

Coronavírus é tema de palestra
no Sesc de Barra Mansa

Página 06

Mulheres ganham espaço na
diretoria de entidades empresariais

Página 10

REVISTA

SICOMÉRCIO

Publicação do Sindicato do Comércio Varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro | Ano 4 | Edição 45 | Março 2020



Elas fazem a diferença

Cada vez mais mulheres estão à frente dos negócios

Página 08



Medicina do Trabalho



No Sicomércio o associado paga apenas R\$ 10,00 nos exames ocupacionais.

O sindicato subsidia parte do valor do exame, que custa R\$ 25,00.

Associe-se ao Sicomércio de Barra Mansa e obtenha também esse benefício.

Mais informações na secretaria do sindicato ou através do telefone (24) 3323-2790.

 **70 anos**
Sicomércio
Barra Mansa

ÍNDICE

- Representatividade, Conheça a Diretoria e Expediente 04
- Estacionamento Rotativo é retomado em Barra Mansa 05
- Coronavírus é tema de palestra no Sesc de Barra Mansa 06
- Saiba como se proteger do Coronavírus 07
- Elas fazem a diferença - Cada vez mais mulheres estão à frente dos negócios 08
- Loja de armarinho e artigos de artesanato é comandada por duas mulheres 09
- Mulheres ganham espaço na diretoria de entidades empresariais 10
- Divulgadas regras sobre a entrega da Declaração do IR da pessoa física 2020 11
- Datas 12
- Coluna Motivação 13
- Coluna Momento Jurídico 14
- Conheça os benefícios em se associar ao Sicomércio 16



**NOVO
ASSOCIADO**

TINTAS 3 DE OUTUBRO

Av. Três de Outubro,
nº 845, Jardim Boa
Vista - Barra Mansa
Tel: (24) 3323-3359



Seja bem-vindo!

REPRESENTATIVIDADE DA DIRETORIA

05/02 - Reunião do Conselho de Turismo;

03/03 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede;

04/03 - Reunião que tratou sobre programação do festival gastronômico e festival de música, na Aciap;

04/03 - Reunião que tratou sobre Turismo Rural e cursos que serão oferecidos nesta área, no Sindicato Rural;

05/03 - Reunião semanal da CDL Barra Mansa;

10/03 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede;

12/03 - Palestra sobre Corona Vírus, no Sesc Barra Mansa;

13/03 - Lançamento da campanha "Vem que dá", no Sicomércio Volta Redonda;

14/03 - Momento do Empresário - Palestra sobre Seminário Empretec, no Sicomércio de Barra Mansa.



Presidente: Hugo Tavares Nascimento
1º Vice Presidente: Lilian Panizza
2º Vice Presidente: Alexandre Magno da Silva
1º Secretário: Willinete Rejane de Lima Correa
2º Secretário: Thyago de Oliveira Silva
1º Tesoureiro: Christyan Leonardo Bernardes da Silva
2º Tesoureiro: Luciene dos Santos D'Almeida Angelim
1º Diretor de Promoção e Divulgação: Caroline Gonçalves Custódio de Abreu
2º Diretor de Promoção e Divulgação: Rosane Simões de Abreu
1º Diretor de Produtos e Serviços: Robson de Carvalho Martins
2º Diretor de Produtos e Serviços: Mauro Dias
1º Diretor de Patrimônio: Vivian Germano da Silva
2º Diretor de Patrimônio: Ivan Nunes Viana

Suplentes da Diretoria:

1º Filipe Ferrão D'Oliveira
2º Gabriel Augusto de Andrade Sverberi
3º Alexandre Jouan Dias Coelho
4º Francisca Paula Ganan

CONSELHO FISCAL

Efetivos:

1º José Luiz de Souza Barros
2º Paulo Fernando Monteiro Pinto
3º Fábio Acuna Calzolari

Suplentes:

1º Vicente Andrade da Silva
2º Octávio Tressoldi

DELEGADOS REPRESENTANTES JUNTOS A FEDERAÇÃO

Efetivos:

1º Hugo Tavares Nascimento
2º Lilian Panizza

Suplentes:

1º Caroline Gonçalves Custódio de Abreu
2º Vivian Germano da Silva

EXPEDIENTE

Jornalista responsável
Christine Mello
(MTB/RJ 27373)
chrismello@gmail.com

Diagramação
Midiática Comunicação

Publicação mensal

Revista Sicomércio

Publicação do Sindicato do Comércio Varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro (Sicomércio) - Instituição reconhecida pelo Ministério do Trabalho sob o nº 824235, em 20/04/1950
CNPJ: 28.694.826/0001-17 - Data de fundação: 10 de julho de 1949

Contato Sicomércio

Endereço: Rua José Maria da Cruz, número 55 - salas 203/4/5 - Centro - Barra Mansa - Rio de Janeiro - CEP 27.330-280

Telefone: (24) 3323-2790

e-mail: sicomerciobm@sicomerciobm.com.br

site: www.sicomerciobm.com.br

Estacionamento Rotativo é retomado em Barra Mansa



O Estacionamento Rotativo foi retomado no início de março em Barra Mansa! Nesta primeira fase, a prefeitura optou pela implantação do serviço no Centro da cidade, onde há maior demanda de vagas e vinha prejudicando, principalmente, o comércio. Desde agosto de 2018, a empresa que explorava o rotativo em Barra Mansa teve a concessão do serviço cassada pelo Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro. O valor do Rotativo é de R\$ 2,00 a hora e os

bilhetes estão sendo vendidos pelos monitores, sendo extinto o parquímetro.

O secretário de Ordem Pública, Luiz Furlani, destacou que o serviço busca oferecer aos motoristas maior facilidade para estacionar e resolver seus afazeres diários. “Com o rotativo, aumentaremos a rotatividade de vagas, o que vai otimizar o tempo de carro parado na vaga e diminuir a dificuldade que os moradores têm em encontrar um lugar para deixar

seu veículo”, frisou.

O comerciante Ronaldo Gomide relatou sobre a importância de implementar o serviço no Centro. “O rotativo é bom para aumentar o número de vagas, porque têm muitas pessoas que moram perto do Centro ou comerciantes que vêm de carro e deixam o veículo o dia todo. As pessoas vêm para comprar e movimentar as lojas, mas não acham vagas”, pontuou Ronaldo.



Quem é experiente economiza!

BRAMIL SUPERMERCADOS

Sempre Pensando em Você!

www.bramil.com.br

Coronavírus é tema de palestra no Sesc de Barra Mansa



O Sesc Barra Mansa promoveu no dia 12 de março, uma palestra sobre o coronavírus, com o gerente de Saúde do Sesc Rio, Flávio Vittlin, o Dr. Saúde. A palestra acontecerá em todas as Unidades do Sesc e Barra Mansa foi escolhida para ser a primeira, por conta da cidade ter o primeiro caso de Coronavírus confirmado no estado.

Durante a palestra, o médico destacou que a transmissão ocorre principalmente pelas mãos. Por isso, as pessoas devem evitar levar as mãos aos olhos, boca e nariz; lavar as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segun-

dos; se alimentar bem e praticar atividade física para conservar a imunidade do organismo. Ele informou que somente o álcool em gel 70% é eficiente para se proteger de vírus e bactérias, assim como lavar a mão com água e sabão.

Dr. Saúde destacou que pessoas com mais de 80 anos são as mais vulneráveis em contrair o coronavírus, sendo maior entre as que possuem outras doenças ou com a imunidade mais comprometida. “As crianças dificilmente contraem, mas se contraírem, o vírus pode não se manifestar e elas transmitirem para outra pessoa sem saber”, informou Flávio.

O que é o Coronavírus

O coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus (COVID-19) foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. As investigações sobre as formas de transmissão do coronavírus ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa, ou

seja, a contaminação por gotículas respiratórias ou contato, está ocorrendo. Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1m) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção. Todavia, o coronavírus apresenta uma transmissão menos intensa que o vírus da gripe.

Não existe, ainda, tratamento específico para infecções causadas por coronavírus humano. No caso da contaminação por coronavírus é indicado repouso e consumo de bastante água, além de algumas medidas adotadas para aliviar os sintomas - conforme cada caso - como, por exemplo, uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos) e uso de midificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios (dificuldade para respirar, tosse e febre), semelhantes a um resfriado, podendo, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias.

A Lusitana
Presentes e Utilidades Domésticas

Av. Domingos Mariano, 136, Centro, Barra Mansa, RJ | Tel.: (24) 3323-2686

BROWNIE DA
Chrys

☎ (24) 99322-5142 📷 @browniedachrys

Contra o **CORONAVÍRUS** **HIGIENE e INFORMAÇÃO CONFIÁVEL** são fundamentais

Com medidas simples, você pode ajudar a si mesmo e a outras pessoas a impedir esta infecção. Vamos às dicas:



Lave regularmente – por pelo menos 20 segundos! – suas mãos com água e sabão



Use álcool gel a 70%, quando a opção de lavar as mãos for difícil ou impossível



Não compartilhe objetos como copos, talheres e outros itens de uso pessoal



Evite contato próximo com pessoas apresentando tosse, coriza ou febre



Se espirrar ou tossir, faça isto na dobra do cotovelo, ou em um lenço descartando-o em seguida no lixo



Caso esteja doente com sintomas gripais, evite locais públicos, ambiente de trabalho ou escolas



Procure não tocar em vão em sua boca, olhos ou nariz



Limpe e desinfete superfícies e objetos tocados com frequência, como celulares, controles remotos, maçanetas



Não convém que pessoas apresentando sintomas gripais troquem beijos ou abraços



Antes de passar adiante, verifique a confiabilidade na internet de qualquer notícia alarmante ou de prevenção e tratamento sobre coronavírus

*Informe-se.
Previna-se.
Cuide-se.*


Fecomércio
Sesc Senac
IFec

Elas fazem a diferença

Cada vez mais mulheres estão à frente dos negócios



A cada ano que passa mais mulheres estão comandando empresas no país, sejam pequenas, médias ou grandes. Hoje, o Brasil é o sétimo país com o maior número de mulheres empreendedoras. De acordo com levantamento da Global Entrepreneurship Monitor (GEM), são mais de 24 milhões de brasileiras tocando negócios próprios, gerando empregos e movimentando a economia.

É possível encontrar mulheres empreendedoras — ou liderando negócios — em diversos setores. No comércio não é diferente. Em Barra Mansa, várias empresas têm à frente mulheres de sucesso, uma delas é a Loja Cristal. Especializada na venda de produtos e cursos de culinária e confeitaria, a empresa tem como proprietária Ana Alves que, em 2001, inaugurou sua primeira loja em Volta Redonda, no bairro Aterrado, num espaço com apenas 24 m² e uma funcionária. “No início precisei ser atendente, compradora, professora, imprimia papel arroz, fechava folha de pagamento, fazia serviço de banco, entre outros. Até que

em 2002, com o apoio da família e suporte do Sebrae, consegui aperfeiçoar a loja e assim ter mais funcionários. Em 2004, os 24 m² não suportavam mais a loja e nos mudamos para o atual endereço, onde ampliamos o mix de produtos e também a sala de curso”, contou a comerciante.

Em 2011, Ana abriu a primeira filial da Loja Cristal, em Barra Mansa, na Avenida Domingos Mariano, no Centro. Cinco anos depois, vendo a necessidade de crescimento, mudou de endereço, para um imóvel bem maior, também no Centro. Hoje, são 56 funcionários nas duas lojas. “A missão da empresa é oferecer, principalmente às mulheres, a oportunidade de empreender, gerar sua própria renda e atingir sua independência financeira. Nós não oferecemos apenas cursos, nós geramos oportunidades”, ressaltou, se referindo aos cursos de confeitaria oferecidos na loja e que reúnem um grande número de mulheres que estão em busca de começar um negócio próprio.

Ana conta que o fato de ser

mulher nunca atrapalhou nos negócios: “Pelo contrário, como somos capazes de utilizar as duas partes do cérebro e multifuncionais, isso me ajudou a poder executar várias tarefas ao mesmo tempo. Os principais desafios que nós mulheres temos de enfrentar é não nos cobrarmos e querermos ser perfeitas em tudo. Teremos acertos, erros e não devemos ser tão críticas com outras mulheres. Hoje, a maior dificuldade num negócio é conseguir mão de obra, principalmente no comércio, onde o trabalho é muito desgastante. Na parte de compras e negociações, o machismo diminuiu muito”.

Para conciliar o trabalho e a família, Ana acredita que é essencial o apoio da família. “Ela precisa entender que o que te faz feliz é estar no seu negócio e que os dois são importantes, mas o tempo dedicado a cada um é diferente. Se você tem menos tempo com a família, torne esse tempo o mais maravilhoso do dia, não chegue reclamando em casa. A família quer ver você feliz. Hoje, meu filho e meu marido trabalham comigo. Meu marido cuida do financeiro, meu filho da tecnologia e eu com a parte física: compras, funcionários e arrumação. Conciliar o tempo com eles ficou muito melhor”, disse.

Para as mulheres que desejam empreender, Ana, que hoje se considera uma mulher realizada profissionalmente e pessoalmente, diz que é preciso não ter medo e buscar bastante informação: “Dificuldades todos teremos, mas o modo como reagimos diante as dificuldades faz a diferença. Persistência é o que faz a diferença. Desistir nas primeiras dificuldades não te levará a lugar algum”.

Loja de armário e artigos de artesanato é comandada por duas mulheres

A loja A Viana Leal ao invés de uma, é comandada por duas mulheres: Viviane Santágueda Florêncio Lemos e sua mãe, Vilma Maria Santágueda Florêncio. Viviane conta que seus pais fundaram a primeira loja, em Volta Redonda, em outubro de 1969.

“Nasci em 1977, e desde cedo acompanhei minha mãe na loja, onde comecei a me interessar pelo comércio. Aos sete anos, colocava uma caixa de papelão com vários produtos na frente da loja para vender. Minha mãe sempre me incentivou. Comecei a aprender a passar troco e tinha que subir num caixote para dar altura. Continuei meus estudos e posteriormente cursei Técnico em Informática e Administração de Empresas/RH”, comentou a comerciante.

E o amor pelo comércio fez Viviane e a mãe abrirem uma filial da loja, na Praça Ponce de Leon, em Barra Mansa, há 13 anos. “Desde que abrimos a loja de Barra Mansa permanecemos focadas em aprimorar cada vez mais. Em agosto de 2019, assumimos a loja de Volta Redonda, que meu



pai administrava, e estamos reformulando e atualizando a loja”, contou, acrescentando que tudo isso, conciliando casa, família e negócios: “Conciliar isso tudo não é fácil, porém somos multitarefas e mesmo com a correria nos realizamos”.

Para Viviane, o fato de ser mulher sempre despertou um olhar diferente, mas com o passar dos tempos diminuiu um pouco o preconceito. “Antiga-

mente não era comum ver uma mulher à frente dos negócios, nos dias de hoje ainda há preconceito, porém demonstramos nossa capacidade e não nos curvamos aos obstáculos”, disse, destacando que as mulheres têm ampliado sua atuação no mercado de trabalho: “O mercado é muito dinâmico e empreender não é fácil, mas com garra e determinação vencemos. E o primordial é amar o que faz”.



SER CONVENIADO É
**BOM PARA SUA EMPRESA,
EXCELENTE PARA O SEU
FUNCIONÁRIO.**

QUER SABER MAIS SOBRE ESSE BENEFÍCIO?
LIGUE PARA (24) 3323-1096

DROGARIAS
ECONOMIZE
Fazendo o melhor para você.

www.drogariaseconomize.com.br

[drogariaseconomize](https://www.facebook.com/drogariaseconomize)

Sicomércio 70 anos



Mulheres ganham espaço na diretoria de entidades empresariais

As entidades empresariais, que no início eram dirigidas apenas por homens, têm aberto cada vez mais espaço para as mulheres. Muitas, inclusive, contam com quase o mesmo número de mulheres que homens. No Sicomércio de Barra Mansa, a diretoria hoje é formada por sete homens e seis mulheres, além de três homens e uma mulher com suplentes.

De acordo com o presidente do Sicomércio, Hugo Tavares Nascimento, quando foi montada a chapa desta diretoria as atuais diretoras já demonstraram garra e dedicação na formação do time. “Elas são muito atuantes e comprometidas com os projetos. Têm o ‘sexto sentido’ e essa intuição feminina ajuda a dosar e flexibilizar a rigidez dos homens. Iniciativa, segurança e prontidão são as palavras que caracterizam as mulheres da nossa diretoria”, ressaltou Hugo, destacando que a vice-presidente do sindicato, que é uma mulher, foi uma das responsáveis por esse número grande de mulheres na diretoria.

A vice-presidente Lilian Panizza conta que quando começaram a compor a chapa, foi surpreendida pela quantidade e qualidade de mulheres que estavam reunidas para abraçar essa diretoria. “Um as mulheres eram pessoas que eu já convivia, tinha certa admiração e outras particularmente eu nem conhecia, mas a empatia entre nós foi tão grande que nos tornamos muito próximas umas das outras. Claro que temos nossas discussões e várias divergências umas com as

outras, mas procuramos sempre o respeito e a união entre o nosso grupo”, comentou.

Lilian, que é proprietária da loja Mega Móveis e comerciante há 30 anos, conta que esta é a primeira vez que faz parte da diretoria de uma entidade. “Foi um grande desafio aceitar esse convite, mas encarei com muita responsabilidade, coragem, ética e respeito a entidade que represento”, disse, acrescentando que as mulheres que estão na diretoria são bastante atuantes: “Estamos presentes em diversas comissões de trabalho e nosso principal papel é inspirar outras mulheres que atuam no comércio a exercerem um papel de liderança nas entidades que nos representam e na sociedade”.

Ocupando o cargo de primeira secretária, a diretora Willinete Rejane de Lima Correa está no comércio há 18 anos e é proprietária do Trat Spa Urbano. Para ela, desafios existem para ser resolvidos e foi assim que encarou o convite de fazer parte desta diretoria. “Encarei com aquele entusiasmo que nos faz levantar a bandeira de nossa entidade. Às vezes é muito difícil, pois o ritmo de atuação encontra obstáculos, mas é preciso respeitar que o conjunto de ideias é de igual valor. Esse é o verdadeiro desafio”, comentou. Sobre o papel da mulher nas entidades empresariais, Rejane destacou que a sensibilidade feminina faz com que equipes atuem de forma sinérgica: “Os problemas são resolvidos de forma criativa. Uma entidade com mulheres a frente se torna mais

inteligente, mais capaz e ágil”.

Segunda tesoureira do Sicomércio, a comerciante Luciene dos Santos D’Almeida Angelim é proprietária da Vatel Eletrônica e está no comércio há 30 anos. “Encarei o desafio de fazer parte da diretoria de uma entidade por sempre amar o comércio. Gosto de ter esse contato com o cliente, poder resolver seus problemas e por ter horário flexível e ser um meio muito bom de ganhar dinheiro”, disse. Sobre o papel que a mulher tem exercido na diretoria de entidades empresariais, Luciene destacou que a mulher pode realizar várias tarefas: “Elas têm mais empatia e geram mais lucro, pois somos inovadoras e estamos sempre na frente”.

Primeira diretora de promoção e divulgação da entidade, Caroline Gonçalves Custódio de Abreu é comerciante há nove anos e proprietária da Glam. “Recebi o convite e encarei com muita alegria e empenho, para garantir que estamos fazendo parte de uma diretoria que está interessada em proporcionar as melhores condições e buscando as melhores ferramentas para orientar, ajudar e promover a melhoria no comércio de Barra Mansa”, frisou, acrescentando que acha muito importante que as mulheres tenham uma representatividade maior nas entidades empresariais: “Para garantirem o lugar de fala da mulher e ocuparem um espaço igualmente importante para os debates promovidos no sindicato em prol do bem comum dos associados”.

Divulgadas regras sobre a entrega da Declaração do IR da pessoa física 2020

A Receita Federal anunciou no dia 19 de fevereiro, as regras para a entrega da Declaração do Imposto de Renda 2020. O prazo de envio iniciou no dia 02 de março e termina às 23h59min59s (vinte e três horas, cinquenta e nove minutos e cinquenta e nove segundos) horário de Brasília, do dia 30 de abril de 2020.

Esse ano a Receita exigirá o número do recibo da declaração anterior para os contribuintes titulares e seus dependentes que, no ano-calendário 2019, auferiram rendimentos sujeitos ao ajuste anual igual ou maior que R\$ 200.000,00.

A Receita Federal irá antecipar o pagamento das restituições do Imposto de Renda da Pessoa Física referentes ao exercício de 2020, ano-calendário de 2019. O primeiro lote de restituição está programado para o dia 29 de maio, com o último lote previsto para 30 de setembro. Para efeitos de comparação, no ano passado as restituições iniciaram no dia 17 de junho e se estenderam até o dia 16 de dezembro.

Outra mudança em relação ao ano passado está no número de lotes de restituição, que passam a ser cinco em vez de sete. As restituições serão priorizadas pela data de entrega da Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física (DIRPF), que deve ser feita através do computador, utilizando o programa disponibilizado na página da Receita ou pela interface do Portal e-CAC, mediante a utilização de certificado digital. Outra opção é a utilização do aplicativo “Meu Imposto de Renda”, caso o contribuinte opte por fazer sua declaração através de dispositivos móveis.

Algumas categorias de contribuintes têm prioridade legal no recebimento da restituição: aqueles com 60 anos ou mais, sendo assegurada



prioridade especial aos maiores de 80 anos; os portadores de deficiência física ou moléstia grave e contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério. A Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física pode ser entregue a partir do dia 2 de março até o dia 30 de abril. Após esta data, o contribuinte que apresentar a declaração incorre em uma multa pelo atraso.

O Programa Gerador da Declaração (PGD) estará disponível para download a partir das 8 horas do dia 20 de fevereiro de 2020. Para a transmissão da Declaração pelo PGD não é necessário instalar o programa de transmissão Receitanet, uma vez que essa funcionalidade está integrada ao IRPF 2019. Entretanto, continua sendo possível a utilização do Receitanet para a transmissão da Declaração.

Entre os contribuintes que estão obrigados a apresentar a declaração anual referente ao exercício de 2020, ano-calendário 2019, estão aqueles que:

I - receberam rendimentos tributáveis, sujeitos ao ajuste na declaração, cuja soma foi superior a R\$ 28.559,70 (vinte e oito mil, quinhentos e cinquenta e nove reais e setenta centavos) e, em relação à

atividade rural, obteve receita bruta em valor superior a R\$ 142.798,50 (cento e quarenta e dois mil, setecentos e noventa e oito reais e cinquenta centavos);

II - receberam rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais);

III - efetuaram doações, inclusive em favor de partidos políticos e candidatos a cargos eletivos, poderá utilizar, além do Programa Gerador da Declaração (PGD) IRPF2020, o serviço “Meu Imposto de Renda”.

Também estão obrigadas a apresentar a declaração aquelas pessoas físicas residentes no Brasil que no ano-calendário de 2019, entre outros:

- Obtiveram, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos, sujeito à incidência do imposto, ou realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas;

- Tiveram, em 31 de dezembro, a posse ou a propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 300.000,00 (trezentos mil reais).

DATAS



ABRIL

Aniversariantes

- 02 - Maria Cecília Gilly de Miranda (Cantinho do Céu)
- 05 - José Olímpio Antonio da Silva (Chok Elétrica)
- 11 - Juliana Leal Moysés (Viva Mixx)
- 13 - Jurandir de Mello Corrêa (Cereais Bramil)
- 14 - Maria Zélia dos Santos (Mazel Joias e Presentes)
- 15 - Marcelo Fontes Teixeira (Fisiosul)
- 15 - Renato Xavier Corradi (Arte da Construção)
- 16 - Raquel Koifean (Ipanema Móveis)
- 16 - Carine Ribeiro de Oliveira Kato (PH Pharma)
- 17 - Margareth Guimarães Pereira (Ótica da Hora Barra Mansa)
- 18 - Roberto de Azevedo (Roberto Pneus)
- 22 - José Carlos Pereira (Frilat)
- 23 - Fany Givizies de Souza (Pimpolim)
- 25 - Marisa Moreira de Azevedo Monteiro (Phillippe Calçados)
- 25 - Elaine Shuqing Chokyu (Supermercado Royal)
- 26 - Vívian Germano da Silva (Grupo Salomão Comercial)
- 27 - Caroline Gonçalves Custódio de Abreu (Glam)
- 28 - Maria Aparecida Nasr (Casa Glória)
- 28 - Maria Feliciano de Carvalho (Casa Teixeira)
- 30 - Admir do Nascimento (Supermercado da Praça)

Comemorativas

- 01 • Dia da Mentira
- 07 • Dia do Corretor
- 07 • Dia do Jornalista
- 07 • Dia Mundial da Saúde
- 08 • Dia Mundial do Combate ao Câncer
- 12 • Dia do Obstetra
- 12 • Domingo de Páscoa
- 13 • Dia do Office-Boy
- 18 • Dia Nacional do Livro Infantil
- 19 • Dia do Índio
- 21 • Tiradentes
- 21 • Dia do Metalúrgico
- 21 • Dia do Policial Civil
- 21 • Dia do Policial Militar
- 22 • Descobrimento do Brasil
- 23 • Dia de São Jorge
- 24 • Dia do Agente de Viagem
- 25 • Dia da Contabilidade
- 27 • Dia da Empregada Doméstica
- 27 • Dia do Sacerdote
- 28 • Dia da Educação
- 28 • Dia da Sogra
- 30 • Dia do Ferroviário
- 30 • Dia Nacional da Mulher


SINDPASS

O SINDPASS QUE REÚNE AS EMPRESAS DE TRANSPORTE COLETIVO DA REGIÃO SUL FLUMINENSE, GERA MILHARES DE EMPREGOS DIRETOS E INDIRETOS, CONTRIBUINDO COM A ECONOMIA REGIONAL, TRANSPORTANDO COM QUALIDADE E SEGURANÇA, ACESSIBILIDADE, PREOCUPAÇÃO COM O MEIO AMBIENTE, BILHETAGEM ELETRÔNICA PRÓPRIA, COLABORANDO PARA UMA MELHOR MOBILIDADE URBANA NA REGIÃO SUL FLUMINENSE E COSTA VERDE.

WWW.SINDPASS.COM.BR





COLUNA MOTIVAÇÃO

Por Magno Andrade

Elogio: uma arma da liderança



Quem não gosta de receber um elogio? Você pode incrementar sua liderança usando dessa arma muito eficaz. O elogio é uma poderosa ferramenta de conexão. Ele potencializa a sensação de prazer na troca com o outro. Nós já sabemos que 81% dos adultos agradecem por um elogio. Apenas 7% respondem de forma negativa, ficando sem graça ou ainda fazendo um comentário depreciativo sobre si.

A ciência já descobriu que uma mesma área do cérebro é ativada se a pessoa recebe um elogio ou dinheiro. As pessoas que têm essa região do cérebro ativada por um elogio executam melhor uma tarefa em comparação com aquelas que não foram elogiadas.

O elogio valida certos comportamentos. Isso quer dizer que as pessoas costumam tomar a atitude

do outro, que foi alvo do elogio, como exemplar. E se esforçam para ser elogiada também.

Motivação, sensação de que é valorizado. Esses são os efeitos do elogio a um funcionário. Além disso, o reconhecimento aumenta o engajamento, a produtividade e a lealdade à empresa.

Você deve tomar o cuidado para não causar constrangimento a outra pessoa. Tenha clara sua intenção. Se quer reconhecer uma pessoa o elogio é o melhor recurso. Agora, se a ideia for pedir um favor, faça isso de forma objetiva. Ou o elogio pode ser considerado como falso e interesseiro.

Seja específico. Evite elogios genéricos e superlativos como “você é sempre incrível!”. Eles soam bajuladores e exagerados. Concentre-se em ações específicas. “Gostei

muito do seu desempenho nesse projeto, especialmente a pesquisa que você realizou.”

Fale dos sentimentos. Prefira dizer “me sinto tão bem no seu apartamento”, e não “seu apartamento é bonito”. Costuma ser mais preciso compartilhar seu sentimento ou opinião sobre um fato do que procurar descrevê-lo em termos absoluto.

Se você tem medo de que seu elogio cause desconforto na outra pessoa, faça o elogio seguido de uma pergunta. “Que comida saborosa. Como a preparou? Assim em vez de não saber o que dizer, o elogiado pode agradecer e, em seguida, se ocupar em responder à questão.

Outra vantagem de se elogiar é que os outros te associam com os adjetivos que você usa para descrever os outros. Ou seja, ao dizer que alguém é gentil, as pessoas vão ligar essa qualidade a você, ainda que realmente não te identifiquem com ela.

**Magno Andrade - Advogado,
Economista e Consultor Empresarial.**
E-mail: magnoandrade15@gmail.com
Instagram: magnoandrade15
Facebook: magnoandrade15



COTRAVA

COMERCIAL TRAVASSOS LTDA.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO EM GERAL

LAJOTAS • TELHAS • FERRAGENS

CIMENTO • MADEIRAS • ETC.

**RUA ARTUR OSCAR, 56,
VILA NOVA, BARRA MANSA, RJ**



MOMENTO JURÍDICO

Por Aloizio Perez



Utilização do celular no ambiente de trabalho



O empregador pode colocar uma placa na loja informando que é proibido o uso do celular durante o horário de trabalho, pois ele tem este direito. O empregado recebe para trabalhar e não para ficar no Whatsapp e nem no celular, salvo se receber uma ligação emergencial, ligando para a loja (falecimento de parente, doença ou afins).

O empregador pode pedir para o empregado guardar o celular em uma repartição de guardados ou colocar à disposição um armário para todos guardarem os celulares. Havendo insistência, é permitido advertir, suspender e despedir o empregado por justa causa.

A empresa que dirige a prestação

de serviços e o empregado é obrigado a cumprir as regras gerais da empresa, sob pena de cometer falta de disciplina, que não se confunde com insubordinação, que é a ordem direta dada ao empregado que se recusa a cumpri-la.

de serviços e o empregado é obrigado a cumprir as regras gerais da empresa, sob pena de cometer falta de disciplina, que não se confunde com insubordinação, que é a ordem direta dada ao empregado que se recusa a cumpri-la.

de serviços e o empregado é obrigado a cumprir as regras gerais da empresa, sob pena de cometer falta de disciplina, que não se confunde com insubordinação, que é a ordem direta dada ao empregado que se recusa a cumpri-la.

de serviços e o empregado é obrigado a cumprir as regras gerais da empresa, sob pena de cometer falta de disciplina, que não se confunde com insubordinação, que é a ordem direta dada ao empregado que se recusa a cumpri-la.

de serviços e o empregado é obrigado a cumprir as regras gerais da empresa, sob pena de cometer falta de disciplina, que não se confunde com insubordinação, que é a ordem direta dada ao empregado que se recusa a cumpri-la.

de serviços e o empregado é obrigado a cumprir as regras gerais da empresa, sob pena de cometer falta de disciplina, que não se confunde com insubordinação, que é a ordem direta dada ao empregado que se recusa a cumpri-la.

de serviços e o empregado é obrigado a cumprir as regras gerais da empresa, sob pena de cometer falta de disciplina, que não se confunde com insubordinação, que é a ordem direta dada ao empregado que se recusa a cumpri-la.

Aloizio Perez - Assessor Jurídico do Sicomércio de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro, inscrito na OAB/RJ n. 60.778

Sipag. A solução do cooperativismo financeiro para o brasileiro vender, lucrar e crescer mais.

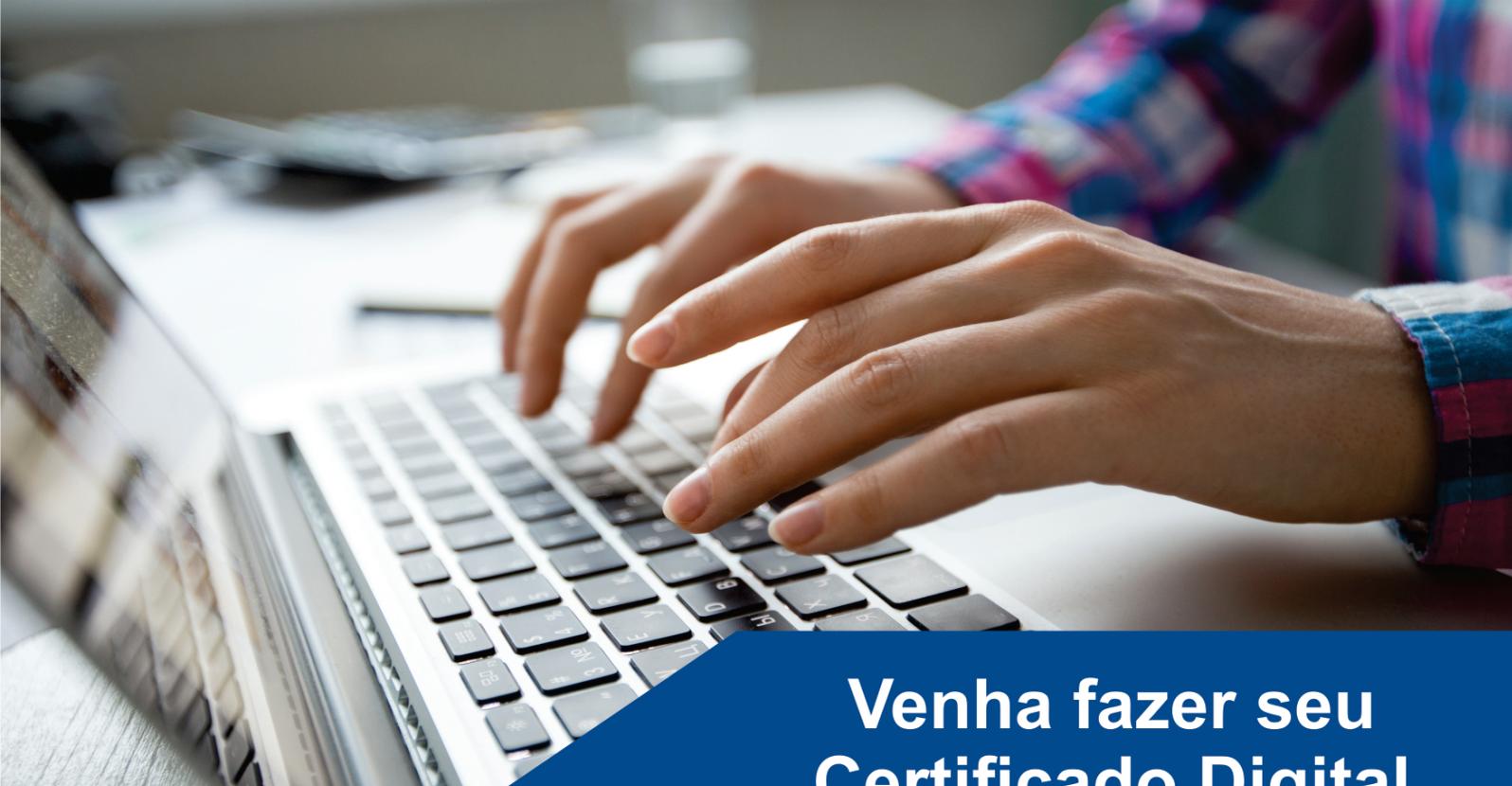
Sipag. Do cooperativismo para o seu negócio.

Saiba mais: acesse sipag.com.br | Agência em Barra Mansa:
(24) 3323 2004 - (24) 3323 0412 - (24) 3323 1575.

Ouvidoria: 0800 646 4001 - Atendimento: seg. a sex. - das 9h às 18h
Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458

sipag SOLUÇÕES INTEGRADAS DE PAGAMENTO

SICOOB
Faça parte.



Sicomércio
Barra Mansa

**Venha fazer seu
Certificado Digital
no Sicomércio,
através da Digital
Certificadora!**

Descontos especiais para associados do sindicato.

**Pessoa Jurídica:
A1 por R\$ 179,00*
e A3 com preços
abaixo do mercado**

**valor para associados do sindicato*

O que é o Certificado Digital?

É um documento eletrônico que identifica e contém os dados de uma pessoa física ou jurídica, uma máquina ou uma instituição na internet. Seria o similar eletrônico do RG.



Rua José Maria da Cruz,
número 55, sala 204,
Centro, Barra Mansa.



(24) 3323-2790



sicomerciobm@sicomerciobm.com.br

Associe-se ao Sicomércio e obtenha mais esses **benefícios**

MEDICINA DO TRABALHO com descontos especiais.
(Exames ocupacionais de R\$ 25,00 por R\$ 10,00.
PPRA e PCMSO a partir de R\$ 120,00 anual)

CONSULTORIA JURÍDICA E ASSISTÊNCIA JUDICIÁRIA gratuitas nas áreas trabalhista e cível.

LOCAÇÃO DE AUDITÓRIO com 60 lugares e ar condicionado para reuniões e treinamentos com preços especiais.

PALESTRAS em parceria com o Senac e o Sebrae.

PARCELAMENTO DA CONTRIBUIÇÃO CONFEDERATIVA em 12 vezes, no boleto da mensalidade.

Condições especiais em diversos serviços financeiros do SICOOB e SICRED.

CAMPANHAS PROMOCIONAIS em datas comemorativas para fomento das vendas.

Descontos de 30% a 50%, de acordo com o curso, na FAA (Fundação Educacional André Arcoverde) e de 20% em todos os cursos profissionalizantes do SENAC.

