

Grande número de ambulantes nas ruas  
é tema de reunião em Barra Mansa

Página 05

Comércio de Barra Mansa já está  
funcionando em horário especial

Página 09

REVISTA  
**SICOMÉRCIO**

Publicação do Sindicato do Comércio Varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro | Ano 4 | Edição 41 | Novembro 2019

**União e novidades marcam  
abertura do Natal de  
Barra Mansa**  
Página 08



# Medicina do Trabalho



**No Sicomércio o associado paga apenas R\$ 10,00 nos exames ocupacionais.**

**O sindicato subsidia parte do valor do exame, que custa R\$ 25,00.**

**Associe-se ao Sicomércio de Barra Mansa e obtenha também esse benefício.**

**Mais informações na secretaria do sindicato ou através do telefone (24) 3323-2790.**



Representatividade, Conheça a Diretoria e Expediente 04

Grande número de ambulantes nas ruas é tema de reunião em Barra Mansa 05

Rio + Varejo levou conhecimento, técnicas e motivação a empresários e comerciários 06

Black Friday: oportunidade para aquecer as vendas antes do Natal 07

União e novidades marcam abertura do Natal de Barra Mansa 08

Comércio de Barra Mansa já está funcionando em horário especial 09

Datas 10

Cerca de 5,9 milhões de fluminenses pouparam dinheiro nos últimos 12 meses 11

Barra Mansa recebe Circuito Sesc de Corridas 12

Coluna Motivação 13

Coluna Momento Jurídico 14

Conheça os benefícios em se associar ao Sicomércio 16



## NOVOS ASSOCIADOS

### Roma Casa de Carnes

Rua Alice Tavares Reis, nº 51,  
Piteiras - Barra Mansa  
Tel: (24) 3029-3525

### Supermercado da Praça

Rua Bras da Silva Leal, nº 74, loja  
01, Vila Independência -  
Barra Mansa  
Tel: (24) 3322-1101

### Paraqui

Rod. Presidente Dutra, nº 562,  
Galpão 04 e 05, São Silvestre -  
Barra Mansa  
Tel: (24) 3328-0591



# Sejam bem-vindos!

## REPRESENTATIVIDADE DA DIRETORIA



## Conheça NOSSA DIRETORIA

15/10 - Reunião sobre as ações do Natal e Casa do Papai Noel, na Aciap Barra Mansa;  
15/10 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
17/10 - Inauguração da Unidade Móvel BiblioSesc no município de Quatis;  
18/10 - Evento Melhores do Ano, promovido pela Aciap Barra Mansa, no Espaço M;  
18/10 - Entrevista à rádio 96,1;  
21/10 - Entrevista à rádio Vibe FM;  
22/10 - Reunião sobre Natal, na Aciap Barra Mansa;  
22/10 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
29/10 - Reunião sobre as ações de Natal, na Aciap Barra Mansa;  
29/10 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
03/11 - Circuito SESC de Corrida, realizado pelo SESC Barra Mansa;  
04/11 - Talk sobre Empreendedorismo e Inovação, no Hotel Bela Vista;  
05/11 - Palestra sobre Aceleração Digital, na CDL Barra Mansa;  
12/11 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
12/11 - Reunião sobre o projeto de Natal, na Aciap Barra Mansa;  
14/11 - Reunião com o senhor Marcelo Novaes, para tratar sobre retorno das demandas do Sicomércio, na Fecomércio RJ;  
14/11 - Visita à Unidade Móvel BiblioSESC e na nova agência do Sicredi, em Quatis;  
14/11 - Visita técnica de pós venda, no município de Quatis;  
19/11 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede.

Presidente: Hugo Tavares Nascimento  
1º Vice Presidente: Lilian Panizza  
2º Vice Presidente: Alexandre Magno da Silva  
1º Secretário: Willinete Rejane de Lima Correa  
2º Secretário: Thyago de Oliveira Silva  
1º Tesoureiro: Christyan Leonardo Bernardes da Silva  
2º Tesoureiro: Luciene dos Santos D'Almeida Angelim  
1º Diretor de Promoção e Divulgação: Caroline Gonçalves  
Custódio de Abreu  
2º Diretor de Promoção e Divulgação: Rosane Simões de Abreu  
1º Diretor de Produtos e Serviços: Robson de Carvalho Martins  
2º Diretor de Produtos e Serviços: Mauro Dias  
1º Diretor de Patrimônio: Vivian Germano da Silva  
2º Diretor de Patrimônio: Ivan Nunes Viana

### Suplentes da Diretoria:

1º Filipe Ferrão D'Oliveira  
2º Gabriel Augusto de Andrade Sverberi  
3º Alexandre Jouan Dias Coelho  
4º Francisca Paula Ganan

### CONSELHO FISCAL

#### Efetivos:

1º José Luiz de Souza Barros  
2º Paulo Fernando Monteiro Pinto  
3º Fábio Acuna Calzolari

#### Suplentes:

1º Vicente Andrade da Silva  
2º Octávio Tressoldi

### DELEGADOS REPRESENTANTES JUNTOS A FEDERAÇÃO

#### Efetivos:

1º Hugo Tavares Nascimento  
2º Lilian Panizza

#### Suplentes:

1º Caroline Gonçalves Custódio de Abreu  
2º Vivian Germano da Silva

## EXPEDIENTE

**Jornalista responsável**  
Chrystine Mello  
(MTB/RJ 27373)  
chrystmello@gmail.com

**Diagramação**  
Midiática Comunicação

**Publicação mensal**

#### Contato Sicomércio

Endereço: Rua José Maria da Cruz, número 55 - salas 203/4/5 - Centro - Barra Mansa - Rio de Janeiro - CEP 27.330-280

Telefone: (24) 3323-2790

e-mail: [sicomerciobm@sicomerciobm.com.br](mailto:sicomerciobm@sicomerciobm.com.br)

site: [www.sicomerciobm.com.br](http://www.sicomerciobm.com.br)

**Revista Sicomércio**  
Publicação do Sindicato do Comércio Varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro (Sicomércio) - Instituição reconhecida pelo Ministério do Trabalho sob o nº 824235, em 20/04/1950  
CNPJ: 28.694.826/0001-17 - Data de fundação: 10 de julho de 1949

# Grande número de ambulantes nas ruas é tema de reunião em Barra Mansa

Em reunião com a Secretaria de Ordem Pública de Barra Mansa, as entidades comerciais da cidade, como Sicomercio, Aciap e CDL, e com a presença da Guarda Municipal e da Polícia Militar, cobraram a efetividade da fiscalização da prefeitura no que tange ao aumento de forma acelerada no número de ambulantes não legalizados no município. A reunião aconteceu no dia 30 de outubro, na prefeitura.

Segundo explicam seus representantes, a preocupação das entidades tem sido maior pelo fato de a maioria dos ambulantes não ser da região, trazendo insegurança tanto ao comércio local quanto aos próprios consumidores.

“Os ambulantes ilegais operando de forma desordenada nas calçadas já muito movimentadas da cidade prejudicam o fluxo das pessoas, sujam a cidade e favorecem pequenos furtos aos pedestres”, pontuou Hugo Tavares, presidente do Sicomércio. “São produtos ilegais, sem procedência ou qualquer garantia ao cliente. Percebemos, após o aumento dos ambulantes, um crescimento nos assaltos a lojas e a transeuntes, trazendo a violência, comum aos grandes centros, também para a nossa cidade”, acrescentou o presidente da CDL de Barra Mansa, Xisto Vieira Neto.

Segundo Bruno Paciello, presidente da Aciap, há informações da participação de falsos ambulantes trabalhando como olheiros, favorecendo assalto a lojas, a exemplo do que já aconteceu em duas grandes redes varejistas que possuem estabelecimentos em Barra Mansa.

Para o comandante da 2ª CIA da Polícia Militar, Capitão Videira, o ambulante ilegal já virou problema de segurança pública na cidade. “Algumas pessoas se passam por vendedores ambulantes para darem informações privilegiadas para cometimento de roubos na área, como por exemplo, um caso recente de um vendedor descascador de batata que foi preso por passar informações para que assaltantes agissem nas Lojas Americanas”, lembrou o capitão.

A prefeitura se comprometeu a reforçar a campanha



do “Ambulante Legal” em consonância com a legislação vigente que regulariza a atividade. “Ficamos em situação difícil. Sabemos da nossa obrigação em agir, porém também somos criticados pela própria população que se solidariza com eles mas que depois reclama de todos os problemas gerados pela atividade ilegal, ressaltou o comandante da Guarda Municipal, Joel Valcir Pereira.

Ao final da reunião, de acordo com o secretário de Ordem Pública, Luiz Furlani, diante do crescente número de ambulantes e dos problemas que têm surgido diante disso, nos comprometemos, junto aos órgãos competentes, a fazer uma ação coordenada de regularização e fiscalização para que permaneçam na rua aqueles ambulantes que estão com sua situação regularizada perante a prefeitura municipal de Barra Mansa.

Instagram: @bramilsupermercados  
Website: bramil.com.br

**ESTAMOS PREPARANDO O MELHOR NATAL PARA VOCÊ!**

**BRAMIL SUPERMERCADOS**

*Sempre pensando em você!*



## Rio + Varejo levou conhecimento, técnicas e motivação a empresários e comerciários



Barra Mansa recebeu nos dias 05, 06 e 07 de novembro, o Rio + Varejo. Realizado pelo Sebrae, em parceria com o Sicomércio, CDL e Aciap de Barra Mansa, o evento contou com palestras para preparar comerciantes e suas equipes para as vendas deste final de ano (Black Friday e Natal).

O Rio + Varejo aconteceu no auditório da CDL de Barra Mansa e teve como slogan “Prepare-se para uma explosão de vendas”. As

palestras trabalharam planejamento de atendimento para fidelização dos clientes, fortalecimento da marca da empresa, capacitação para o uso dos meios digitais para promover vendas até mesmo antes do período de vendas natalinas e ainda ajudaram a formar equipes para aproveitar todas as oportunidades de converter cada visita de cliente em vendas lucrativas.

O evento teve início no dia 05, com uma palestra sobre “Aceleração

Digital: Estratégia para tornar sua loja mais forte” e foi encerrado no dia 07, com uma palestra sobre “Merchandising Sensorial: Utilize os cinco sentidos para fortalecer sua marca”. O ponto alto do Rio + Varejo foi a Palestra Master com o tema “Vendas para o Natal - Físico, Humano e Digital, no dia, 06, com Claudia Azevedo. Consultora da empresa Ponto de Referência, Claudia é especializada em varejo e atuou em grandes corporações, como Ponto Frio, Spoletto, Leader Magazine, Oi, Tim e Rock in Rio.

De forma dinâmica e interativa, a palestrante falou sobre aquecer as vendas no final do ano. Segundo ela, a fórmula para vender mais é saber trabalhar as vendas online, offline e o time de vendedores.

Sobre os desafios do comércio hoje, Claudia Azevedo destacou que, o que a gente acha que não muda, na verdade, muda o tempo todo. “Então, aja enquanto é tempo! Não repita nada, inove; não controle, promova a confiança; se não dá tempo de pesquisar muito, então, teste já”, ressaltou.

POUPANÇA PREMIADA SICOOB 2019

4 MILHOES EM PRÊMIOS

A cada R\$200,00 depositados, você recebe um número da sorte para concorrer a prêmios incríveis.

[sicoob.com.br/poupancapremiada2019](http://sicoob.com.br/poupancapremiada2019)

SICOOB  
Faça parte.

## Black Friday: oportunidade para aquecer as vendas antes do Natal

O dia 29 de novembro este ano foi uma oportunidade para os comerciantes aquecerem as vendas de final de ano, servindo como uma prévia para o Natal. É que neste dia aconteceu em quase todo país a Black Friday. A expressão Black Friday significa Sexta-feira Negra e surgiu nos Estados Unidos. Acontece sempre depois do Dia de Ação de Graças. No Brasil, a primeira edição aconteceu no dia 28 de novembro de 2010 e foi totalmente online. De lá pra cá, várias lojas físicas passaram a participar da ação.

Em Barra Mansa, muitas lojas aproveitaram a data para estimular as vendas e, algumas, estenderam as promoções, transformando a Black Friday em Black Week. “Nossas promoções duram oito dias. Iniciando na sexta tradicional da Black Friday até o sábado da semana seguinte. A ação é uma ótima oportunidade para oferecer aos clientes produtos com descontos especiais que não teriam em outra data”, pontuou José Diomar, o Marinho, proprietário da Vatel Elétrica. Para Marinho.

Ele informou que a loja, em parceria com alguns fornecedores, prepararam várias ofertas para os clientes. “Temos luminárias do tipo pendentes, arandelas e luminárias de led, além de toda linha de chuveiros da marca Hydra e dois modelos da Lorenzetti com descontos



que chegam a 80%. Além de um modelo de árvore de Natal Nevada com 70%”, informou, acrescentando que há seis anos realiza a Black Friday em sua loja.

Marinho ressaltou ainda que o consumidor hoje está bem atento e verifica se os descontos oferecidos são realmente ‘verdadeiros’. “O cliente sempre é bem informado e observa se verdadeiramente as lojas que oferecem descontos nessa oportunidade o fazem de forma justa, diferenciada e que atraia mesmo esse consumidor. Já

ouvimos alguns clientes que observaram que em um ou outro segmento, houve um aumento de determinado produto um mês antes, ou até mesmo dias antes da Black Friday, para tentar atrair clientes com o ‘desconto’ que na verdade não é diferenciado. Isso deixa uma imagem ruim para o estabelecimento. Por isso, nós, da Vatel, sempre procuramos nossos fornecedores para oferecermos verdadeiramente nosso desconto diferencial, naquilo que é possível”.

*A Lusitana*  
Presentes e Utilidades Domésticas

Av. Domingos Mariano, 136, Centro, Barra Mansa, RJ | Tel.: (24) 3323-2686

BROWNIE DA  
*Chrys*

© (24) 99322-5142    @browniedachrys

# União e novidades marcam abertura do Natal de Barra Mansa

Sabe aquela magia do Natal, que reúne encanto, união e, no caso de Barra Mansa, muitas inovações? Ela já pode ser conferida nas ruas da cidade. A Casa do Papai Noel foi inaugurada no dia 29 de novembro. A cerimônia ganhou o brilho da Banda Marcial do Projeto Música nas Escolas, que se apresentou na Avenida Domingos Mariano. Depois, o Bom Velhinho seguiu em desfile com os músicos pelas ruas do Centro até o Centro de Cultura Estação das Artes, onde ele fica hospedado até o dia 24 de dezembro.

Para entrar no clima natalino, a nova Casa do Papai Noel ganhou uma decoração especial, feita em parceria entre entidades do município: ACIAP BM, CDL BM, Sicomércio BM e prefeitura, por meio da Fundação Cultura. Além da decoração da Estação das Artes, as entidades são responsáveis, junto com a prefeitura, pela iluminação das praças Ponce de Leon, no Centro, e Nações Unidas, no bairro Ano Bom. “Esperamos durante todo esse período a presença da comunidade, visitando esse novo espaço, que é a Estação Natalina, e vivendo esse clima do Natal”, ressaltou o presidente do Sicomércio de Barra Mansa.

Hugo destacou, ainda, a participação da entidade no projeto. “Nós, do Sicomércio, já em 2018 cedemos toda iluminação natalina, por meio do Projeto Luzes de Natal, para que fossem iluminadas a Praça da Matriz e a parte externa da Estação das Artes, ambas no Centro, além da Praça das Nações Unidas, no Ano Bom, que também será iluminada para este Natal com o apoio da secretaria de Ordem Pública. Muitas lojas da cidade também já estão decoradas, os comerciantes estão envolvidos, deixando nossa cidade ainda mais bonita. Tudo isso é fruto da união das entidades com a prefeitura. Por meio dessa união, Barra Mansa terá um lindo Natal”.

O prefeito de Barra Mansa, Rodrigo Drable, agradeceu a parceria das entidades na realização do Natal

2019. “Obrigado à ACIAP, à CDL e ao Sicomércio, que se uniram ao poder público para que essa festa aconteça. Natal é uma das datas mais importantes do ano, na qual nos confraternizamos e as crianças, principalmente, realizam o sonho de encontrar o Bom Velhinho. Por isso, preparamos uma casa confortável para que você, Papai Noel, possa receber as nossas crianças e alimentar as maiores expectativas do Natal”, disse Drable ao entregar a chave da nova casa ao Papai Noel.

**Cantata de Natal** - Como parte da programação de Natal, nos dias 19 e 20 de dezembro, a ACIAP BM promove cantatas em sua sede. As apresentações acontecerão na sacada do prédio da entidade, permitindo aos pedestres prestigiar o coral que vai se apresentar por aproximadamente 40 minutos.

**Árvore Solidária** - Intitulada “Estrelas do Natal”, a campanha organizada pela CDL BM, em parceria com o Sicoob, estimula a prática da solidariedade. Desde sexta-feira, dia 22, a população pode conferir a Árvore Solidária montada na Praça da Matriz com 711 pedidos de crianças de 0 a 4 anos, matriculadas nas creches municipais. Cada estrelinha tem o nome da criança, idade, tamanhos de roupas e calçados. Até o dia 22 de dezembro, os moradores da cidade poderão escolher quantas crianças desejarem para presentear.

**Horário especial** - No mês de dezembro, o comércio de Barra Mansa funcionará em horário estendido, inclusive aos sábados e domingos, para facilitar as compras. E, nos dias 06, 07, 08, 20, 21 e 22, o município receberá atrações do Sesc com palhaços e super-heróis nas ruas do Centro.

**Casa do Papai Noel** - A Casa do Papai Noel já está aberta para visitação todos os dias, das 10h às 21h, e fecha para o almoço das 12 às 13 horas. Já o Bom Velhinho pode ser encontrado em sua nova casa de segunda a sexta, das 17h às 21h, e sábado e domingo, das 11h às 15h.

Fotos: Chico de Assis/PMBM



## Comércio de Barra Mansa já está funcionando em horário especial

O comércio de Barra Mansa já está funcionando em horário especial. Sugerido pelo Sicomércio, CDL e ACIAP, o horário estendido tem como objetivo facilitar a vida dos consumidores, principalmente os que não têm tempo de fazer suas compras no horário comercial.

O horário sugerido vai até o dia 24 de dezembro, véspera do Natal. Entre os dias 02 e 06 de dezembro, o horário de funcionamento será das 8h30 às 19h. No sábado (07), as lojas abrem das 8h30 às 18h e, no domingo (08), das 10 às 18h. Neste dia acontece o Domingo de Compras e o trânsito na Avenida Joaquim Leite, no Centro, permanece fechado.

Entre os dias 09 e 13, o comércio poderá funcionar das 8h30 às 20h. No sábado (14), o horário será das 8h30 às 18h e, no domingo (15), as lojas podem abrir das 10 às 16h.

Dos dias 16 a 20, as lojas funcionam das 8h30 às 21h. No sábado, dia 21, das 8h30 às 20h e no domingo (22), das 10h às 18h. Na segunda, dia 23, o horário sugerido é das 8h30 às 22h e, na terça, dia 2, véspera do Natal, das 8h30 às



20h. No dia 25 as lojas não abrem. Depois do Natal, o horário volta ao normal, de segunda a sexta, das 8h30 às 18h30 e aos sábados, das 8h30 às 13h.

**Supermercados** - O Sicomércio de Barra Mansa também sugere horário estendido para os supermercados para o mês de dezembro. Entre os dias 02 e 07, o horário sugerido é de 8h às 21h. No domingo (08), das 8h às 14h. Entre os dias 09 e 14, o horário de funcio-

namento é das 8 às 22h. No dia 15, domingo, das 8h às 20h. Nos dias 16 a 21, das 8h às 22h. No domingo (22), das 8h às 20h. Já no dia 23, o horário sugerido é das 8h às 22h e, no dia 24, véspera do Natal, das 8h às 20h. No dia 25 os supermercados não abrem. Após o Natal, entre os dias 26 e 28, o horário é das 8h às 21h; no dia 29 (domingo), das 8h às 18h; e, no dia 30, das 8h às 22h. Já no último dia do ano, os supermercados funcionam das 8h às 20h.

 **SINDPASS**



O SINDPASS QUE REÚNE AS EMPRESAS DE TRANSPORTE COLETIVO DA REGIÃO SUL FLUMINENSE, GERA MILHARES DE EMPREGOS DIRETOS E INDIRETOS, CONTRIBUINDO COM A ECONOMIA REGIONAL, TRANSPORTANDO COM QUALIDADE E SEGURANÇA, ACESSIBILIDADE, PREOCUPAÇÃO COM O MEIO AMBIENTE, BILHETAGEM ELETRÔNICA PRÓPRIA, COLABORANDO PARA UMA MELHOR MOBILIDADE URBANA NA REGIÃO SUL FLUMINENSE E COSTA VERDE.

[WWW.SINDPASS.COM.BR](http://WWW.SINDPASS.COM.BR)


 DATAS


 DEZEMBRO

## Aniversariantes

- |   |  |
|---|--|
| 02 - José Lauro de Oliveira (Alquipharma Farmácia de Manipulação) | (DSR Locação de Automóveis)                                |
| 05 - Gilmara Lopes Vicentini (Triângulo de Barra Mansa Comercial) | 15 - Carlos Frederico Guimarães de Salles (Apiário Só Mel) |
| 07 - Marcelo Mazzoni Vieira (Drogaria Povão)                      | 15 - Rogério Vieira Folly (365 Supermercado)               |
| 10 - Eduarda Veiga Silva (Padaria Columbia)                       | 17 - Jair Francisco Gomes (Varejão Textil)                 |
| 12 - Carlos Frederico Carraro Ganem (Jamaica Comércio de Roupas)  | 17 - Ronaldo Curi Gomide (Modarte)                         |
| 13 - Ivo Nunes Viana (Bem Comer)                                  | 18 - Ademir de Carvalho Franco (Supermercado Tatiana)      |
| 14 - Marcia Aparecida Maia Meneghitti Reis                        | 20 - Fernando Fontes Teixeira (Cromf Reabilitação Oral)    |
|   | 20 - Emerson Dorigueto Barbato (Malhas Mil)                |

## Comemorativas

- 1• Dia Internacional da Luta contra a AIDS
- 02• Dia Nacional do Samba
- 03• Dia Internacional da Pessoa com Deficiência
- 04• Dia do Pedicuro
- 05• Dia Internacional do Voluntário
- 08• Dia da Família
- 09• Dia do Fonoaudiólogo
- 11• Dia do Engenheiro
- 13• Dia do Ótico
- 13• Dia do Pedreiro
- 15• Dia do Arquiteto
- 18• Dia do Museólogo
- 20• Dia do Mecânico
- 21• Dia do Atleta
- 23• Dia do Vizinho
- 24• Véspera de Natal
- 25• Natal
- 31• Réveillon



SER CONVENIADO É  
**BOM PARA SUA EMPRESA,  
 EXCELENTE PARA O SEU  
 FUNCIONÁRIO.**

QUER SABER MAIS SOBRE ESSE BENEFÍCIO?  
 LIGUE PARA (24) 3323-1086



[www.drogariaseconomize.com.br](http://www.drogariaseconomize.com.br)

 [drogariaseconomize](https://www.facebook.com/drogariaseconomize)

## Cerca de 5,9 milhões de fluminenses pouparam dinheiro nos últimos 12 meses

Quantos fluminenses conseguiram poupar parte dos seus rendimentos nos últimos doze meses? Em pesquisa realizada pelo Instituto Fecomércio de Pesquisas e Análises (IFec RJ), 46% dos entrevistados afirmaram ter conseguido organizar suas finanças para guardar parte das economias, o que equivale a cerca de 5,9 milhões de consumidores do estado do Rio de Janeiro.

A sondagem realizada entre os dias 22 e 28 de outubro verificou ainda que, em média, cada consumidor conseguiu poupar R\$ 2.710,84 nos últimos 12 meses. O motivo mais mencionado pelos fluminenses para guardar dinheiro foram as preocupações com despesas não previstas - cerca de 58,4% das pessoas preferem poupar para alguma necessidade inesperada.

Da parcela de pessoas que guardam dinheiro, 79,6% mantêm uma parcela dos seus recursos no banco e 26,6% optam por manter uma parcela em sua própria casa. Entre as pessoas que realizam algum tipo de investimento, a caderneta de poupança aparece em



primeiro na lista de preferência de lugares para manter a aplicação, com 64,7%. A renda fixa está em segundo lugar no ranking, com 28,3% da preferência, e a renda variável aparece na terceira posição, com 15,8%.

O IFec RJ ouviu também a parcela da população fluminense (37,4%) que não conseguiu poupar dinheiro.

Segundo resultados do estudo, 57,8% das pessoas apontaram os rendimentos insuficientes como principal motivo para não conseguir guardar recursos. Já 19,3% das pessoas disseram que poderiam ter guardado, mas foram consumistas. Outra parcela dos entrevistados, 18,7%, disse que poderia ter poupado, mas ocorreram imprevistos.



# COTRAVA

COMERCIAL TRAVASSOS LTDA.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO EM GERAL

LAJOTAS • TELHAS • FERRAGENS

CIMENTO • MADEIRAS • ETC.

RUA ARTUR OSCAR, 56,  
VILA NOVA, BARRA MANSA, RJ



3323-2566

Fotos: Divulgação



## Barra Mansa recebe Circuito Sesc de Corridas

Mais de 500 pessoas participaram no dia 03 de novembro, em Barra Mansa, do Circuito Sesc de Corridas 2019. Todos foram premiados com medalhas e os cinco melhores tempos de cada gênero nas categorias Trabalhador do Comércio e Público em Geral receberam troféus.

Os atletas correram por seis quilômetros partindo da Rua Tenente José Eduardo, em frente ao Sesc Barra Mansa, no bairro Ano Bom, e passando pelos bairros de Roberto Silveira, Bom Pastor, Jardim Boa Vista e Centro. Além da corrida, o circuito contou com caminhada

de três quilômetros.

O Circuito Sesc de Corridas 2019 alia o incentivo à prática de atividades físicas e, ao mesmo tempo, uma competição saudável entre os trabalhadores do comércio e demais corredores da cidade, buscando a integração, a melhora do condicionamento físico, a manutenção do hábito da prática esportiva, além de ser uma ferramenta para estreitar os laços entre o Sesc e seus parceiros. Ainda tem como intuito auxiliar a popularização e democratização do esporte de uma maneira descontraída e prazerosa.





## COLUNA MOTIVAÇÃO

Por Magno Andrade

# A VIDA DIRIGIDA

Todo mundo tem a sua vida guiada por algum ente ou algum acontecimento. Sua vida pode estar sendo guiada por pressões profissionais. Pode estar sendo dirigida por uma doença em você ou alguém muito próximo. Existem centenas de circunstâncias que podem estar definindo para onde vai a sua vida. Segundo Rick Warren, autor do Livro "Uma Vida com Propósitos" existem quatro maneiras mais comuns do que pode estar guiando sua vida neste exato momento São elas:

**A RAIVA** - As pessoas se apegam às mágoas, sem jamais superá-las. Em vez de aliviarem sua dor através do perdão, estão continuamente revivendo o fato em sua memória. Algumas pessoas dirigidas pelas mágoas se fecham, enquanto outras explodem. A raiva sempre machuca mais a você que a pessoa que trouxe essa indignação. Para seu próprio bem, aprenda com o passado e, então se afaste dele.

**APROVAÇÃO** - Certas pessoas permitem que as expectativas dos pais, dos filhos e dos amigos controlem sua vida. Muitos adultos ainda tentam ganhar a aprovação de pais que nunca estão satisfeitos. E alguns são dirigidos pela pressão social, sempre preocupados com o que os outros vão pensar.



**MEDO** - Seus temores são provavelmente resultado de experiências traumáticas, expectativas ilusórias do crescimento em um lar extremamente severo ou mesmo de predisposição genética. Independentemente do que tenha causado essa situação, pessoas dirigidas pelo medo perdem grandes oportunidades por uma coisa básica: o medo de correr riscos. "O medo de perder tira a vontade de ganhar".

**MATERIALISMO** - Seu desejo de adquirir se torna o único objetivo na vida. É um grande mito que as pessoas dizem: "Ter mais me tornará mais feliz, mais importante e mais protegido".

Riquezas podem ser perdidas da noite para o dia, em virtude de uma enorme quantidade de fatores incontroláveis. A verdadeira proteção só pode ser encontrada naquilo que nunca poderão tomar de você.

*A vida só pode ser compreendida olhando-se para trás; mas só pode ser vivida olhando-se para a frente"*  
(Soren Kierkegaard)

**Magno Andrade** - Advogado,  
Economista e Consultor Empresarial.  
E-mail: magnoandrade15@gmail.com  
Instagram: magnoandrade15  
Facebook: magnoandrade15

## ESTE ESPAÇO PODE SER SEU!

ANUNCIE NA REVISTA  
SICOMÉRCIO.  
INFORMAÇÕES 3323-2790

70 anos  
Sicomércio  
Barra Mansa

Consórcio do Sicoob.  
Cabe no seu bolso,  
cabe na sua vida.



São diversas opções de consórcio, de acordo com o seu objetivo, sem juros e com as melhores condições.

SICOOB  
faz parte

Telefone: (04) 3323-2004 / (04) 3323-0402 / (04) 3323-1575  
Av. Dr. Francisco Vilela de Andrade Neto, 73 A - Centro - Barra Mansa RJ



## Contrato Verde e Amarelo - Medida Provisória 905



A Medida Provisória 905, de 11/11/2019, criou o Contrato de Trabalho Verde e Amarelo, além de tratar de diversas outras matérias. O Contrato de Trabalho Verde e Amarelo é uma nova modalidade de contratação, destinada a criação de novos postos de trabalho, para o primeiro emprego de pessoas entre 18 e 29 anos de idade, vedando-se as substituições de empregados da empresa.

O empregado que já firmou contratos como menor aprendiz, de experiência, de intermitente e avulso poderá ser admitido na nova modalidade. A medida, com prazo de validade de 60 dias, prorrogáveis por mais 60, salvo se convertida em lei, é para novos postos de trabalho, respeitado o limite de 20% da média de empregados registrados entre 01 de janeiro de 2019 e 31 de outubro de 2019, adotando-se o mês da contratação para apuração do mencionado percentual.

A empresa com até dez empregados fica autorizada a contratar dois empregados na nova modalidade e, na hipótese de o quantitativo de dez empregados ser superado, será aplicado o percentual máximo de 20% do total. O empregado admitido na modalidade normal só pode ser admitido, na nova modalidade, 180 dias depois da dispensa.

Outra limitação está no salário, o empregado, admitido no Contrato Verde e Amarelo não pode ser admitido com salário superior ao teto de 1,5 salários-mínimos do País. Outra exceção é que a empresa que, em outubro de 2019, teve em seu quadro menos de 30% dos empregados em outubro de 2018, poderá também promover a contratação na nova modalidade, respeitado o limite de 20%.

O prazo máximo do novo contrato é de até 24 meses, podendo ser adotado para qualquer tipo de atividade, transitória ou permanente, e para substitui-

ção transitória de pessoal permanente, transformando-se em indeterminado após o decurso do prazo ajustado contratual. Permitiu, ainda, que os pagamentos poderão ser feitos ao final de cada mês ou em outro período de trabalho, a critério das partes e ao mesmo tempo, com a remuneração, o 13º salário proporcional, as férias proporcionais com acréscimo de um terço.

A indenização do FGTS de 40% será paga sempre por metade (20%), podendo ser quitada de forma antecipada, mensalmente ou em outro período de trabalho, por acordo entre as partes, seja qual for o motivo da demissão do empregado, mesmo que por justa causa, ficando reduzida a alíquota do FGTS para 2%.

No caso de rescisão do contrato serão devidos os seguintes direitos trabalhistas: indenização sobre o saldo do FGTS, paga pela metade, caso não tenha sido acordada a sua antecipação e as demais verbas trabalhistas normais, previstas na CLT.

O empregado, nessa nova modalidade, poderá usufruir do Seguro-Desemprego e, em caso de rescisão antecipada, não se aplica a indenização do artigo 479 da CLT, ou seja, de pagamento dos salários, pela metade, devidos até o término do prazo, sendo devido, no entanto, o aviso prévio. Os 10% de acréscimo do FGTS, que somados aos 40% do empregado, atingem 50%, será abolido a partir de 01 de janeiro de 2020 para todos os empregados dispensados sem justa causa. Outras novidades serão veiculadas na próxima revista do Sicomércio.

**Aloizio Perez - Assessor Jurídico do Sicomércio de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro, inscrito na OAB/RJ n. 60.778**



**Sicomércio**  
Barra Mansa

**Venha fazer seu  
Certificado Digital  
no Sicomércio,  
através da Digital  
Certificadora!**

# **Descontos especiais para associados do sindicato.**

**Pessoa Jurídica:  
A1 por R\$ 179,00\*  
e A3 com preços  
abaixo do mercado**

*\*valor para associados do sindicato*

## **O que é o Certificado Digital?**

É um documento eletrônico que identifica e contém os dados de uma pessoa física ou jurídica, uma máquina ou uma instituição na internet. Seria o similar eletrônico do RG.



Rua José Maria da Cruz,  
número 55, sala 204,  
Centro, Barra Mansa.



(24) 3323-2790



sicomerciobm@sicomerciobm.com.br

# Associe-se ao Sicomércio e obtenha mais esses **benefícios**

**MEDICINA DO TRABALHO** com descontos especiais.  
(Exames ocupacionais de R\$ 25,00 por R\$ 10,00.  
PPRA e PCMSO a partir de R\$ 120,00 anual)

**CONSULTORIA JURÍDICA E ASSISTÊNCIA  
JUDICIÁRIA** gratuitas nas áreas  
trabalhista e cível.

**LOCAÇÃO DE AUDITÓRIO** com 60 lugares  
e ar condicionado para reuniões e  
treinamentos com preços especiais.

**PALESTRAS** em parceria com  
o Senac e o Sebrae.

**PARCELAMENTO DA  
CONTRIBUIÇÃO CONFEDERATIVA**  
em 12 vezes, no boleto da mensalidade.

Condições especiais em diversos  
serviços financeiros do SICOOB e SICRED.

**CAMPANHAS PROMOCIONAIS** em datas  
comemorativas para fomento das vendas.

Descontos de 30% a 50%, de acordo com  
o curso, na FAA (Fundação Educacional  
André Arcoverde) e de 20% em todos  
os cursos profissionalizantes do SENAC.

