

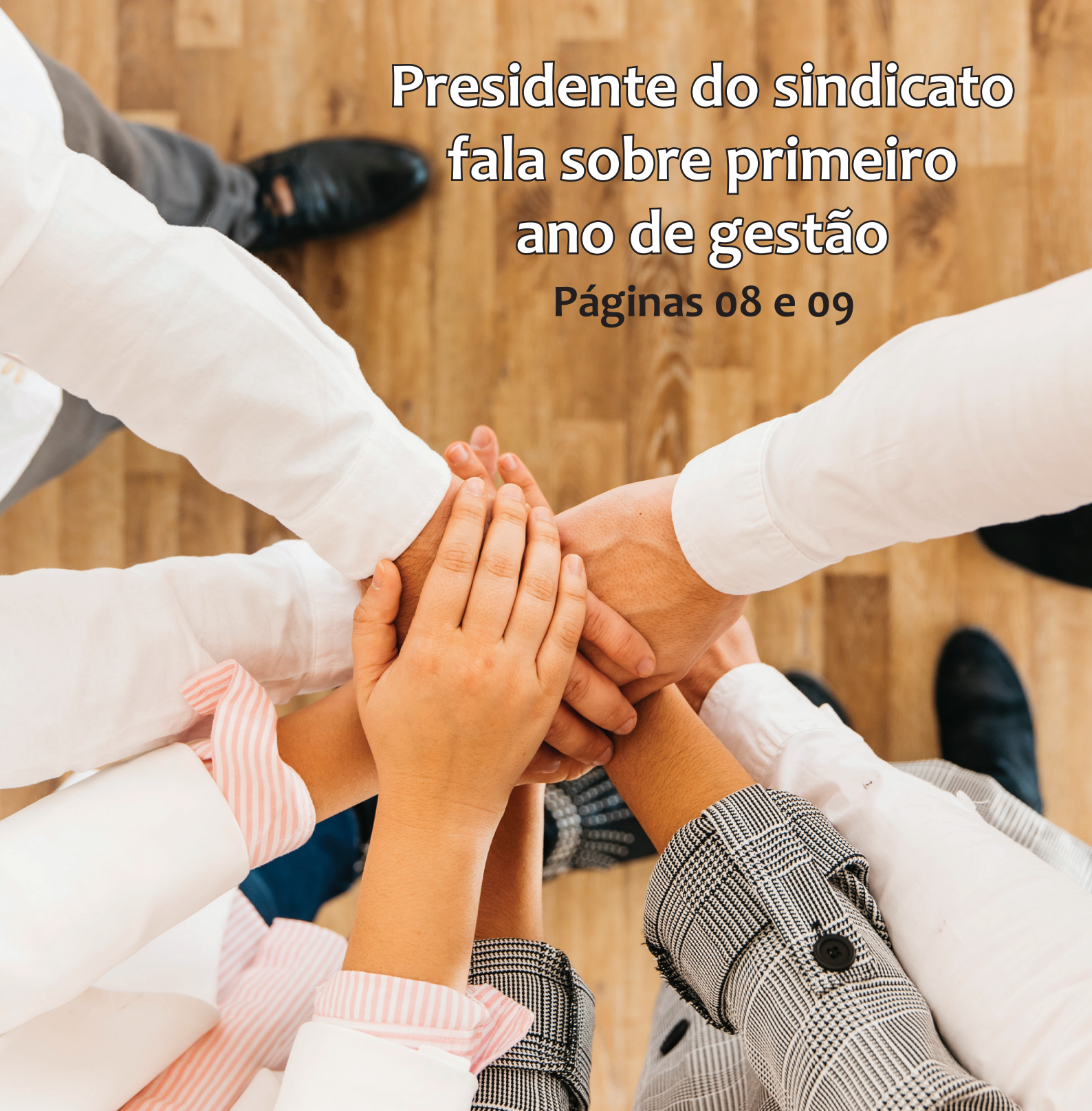
Sicomércio firma convênio com  
a empresa Sam Telecom  
Página 06

21 edição da Flumisul  
acontece este mês  
Página 11

REVISTA  
**SICOMÉRCIO**

Publicação do Sindicato do Comércio Varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro | Ano 4 | Edição 38 | Agosto 2019

**Presidente do sindicato  
fala sobre primeiro  
ano de gestão**  
Páginas 08 e 09



# Medicina do Trabalho



**No Sicomércio o associado paga apenas R\$ 10,00 nos exames ocupacionais.**

**O sindicato subsidia parte do valor do exame, que custa R\$ 25,00.**

**Associe-se ao Sicomércio de Barra Mansa e obtenha também esse benefício.**

Mais informações na secretaria do sindicato ou através do telefone (24) 3323-2790.

 **70 anos**  
**Sicomércio**  
Barra Mansa

- Representatividade, Conheça a Diretoria e Expediente 04
- Sicomércio firma convênio com a empresa Sam Telecom 05
- Sebrae lança edital 'O melhor do seu bairro: mercado de vizinhança' 06
- Encontro da Indústria e produtores de alimentos x empresas de alimentação fora do lar 06
- Prêmio Visão Consciente 2019 07
- Assembleia de prestação de contas de 2018 07
- Presidente do sindicato fala sobre primeiro ano de gestão da nova diretoria 08
- Atividades das comissões de trabalho 09
- Datas 10
- 21 edição da Flumisul acontece este mês 11
- Espaços CDL e ACIAP 12
- Coluna Motivação 13
- Coluna Momento Jurídico 14
- Conheça os benefícios em se associar ao Sicomércio 16



## NOVO ASSOCIADO

**Construminas**  
Rua Olavo Marassi,  
nº 258, Vila Maria,  
Barra Mansa  
Tel: (24)3322-6328

**Seja bem-vindo!**

## REPRESENTATIVIDADE DA DIRETORIA

- 27/07 - Encerramento do Festival Internacional de Música, no UBM;  
30/07 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
02/08 - Homenagem aos policiais do trimestre e amigos do batalhão, na CDL Barra Mansa;  
06/08 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
12/08 - Reunião de Diretoria Fecomércio RJ, na sede da Fecomércio, no Rio de Janeiro;  
13/08 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
20/08 - Reunião de Diretoria do Sicomércio, em sua sede.



## Conheça NOSSA DIRETORIA

Presidente: Hugo Tavares Nascimento  
1º Vice Presidente: Lilian Panizza  
2º Vice Presidente: Alexandre Magno da Silva  
1º Secretário: Willinete Rejane de Lima Correa  
2º Secretário: Thyago de Oliveira Silva  
1º Tesoureiro: Christyan Leonardo Bernardes da Silva  
2º Tesoureiro: Luciene dos Santos D'Almeida Angelim  
1º Diretor de Promoção e Divulgação: Caroline Gonçalves Custódio de Abreu  
2º Diretor de Promoção e Divulgação: Rosane Simões de Abreu  
1º Diretor de Produtos e Serviços: Robson de Carvalho Martins  
2º Diretor de Produtos e Serviços: Mauro Dias  
1º Diretor de Patrimônio: Vivian Germano da Silva  
2º Diretor de Patrimônio: Ivan Nunes Viana

### Suplentes da Diretoria:

1º Filipe Ferrão D'Oliveira  
2º Gabriel Augusto de Andrade Sverberi  
3º Alexandre Jouan Dias Coelho  
4º Francisca Paula Ganan

### CONSELHO FISCAL

#### Efetivos:

1º José Luiz de Souza Barros  
2º Paulo Fernando Monteiro Pinto  
3º Fábio Acuna Calzolari

#### Suplentes:

1º Vicente Andrade da Silva  
2º Octávio Tressoldi

### DELEGADOS REPRESENTANTES JUNTOS A FEDERAÇÃO

#### Efetivos:

1º Hugo Tavares Nascimento  
2º Lilian Panizza

#### Suplentes:

1º Caroline Gonçalves Custódio de Abreu  
2º Vivian Germano da Silva

## EXPEDIENTE

### Revista Sicomércio

Publicação do Sindicato do Comércio Varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro (Sicomércio) - Instituição reconhecida pelo Ministério do Trabalho sob o nº 824235, em 20/04/1950  
CNPJ: 28.694.826/0001-17 - Data de fundação: 10 de julho de 1949

**Jornalista responsável**  
Christine Mello  
(MTB/RJ 27373)  
chrismello@gmail.com

**Diagramação**  
Midiática Comunicação

**Publicação mensal**

### Contato Sicomércio

Endereço: Rua José Maria da Cruz, número 55 - salas 203/4/5 - Centro - Barra Mansa - Rio de Janeiro - CEP 27.330-280

Telefone: (24) 3323-2790

e-mail: sicomercio**m**@sicomercio**m**.com.br

site: [www.sicomercio\*\*m\*\*.com.br](http://www.sicomercio<b>m</b>.com.br)

# Sicomércio firma convênio com a empresa Sam Telecom

A diretoria do Sicomércio de Barra Mansa firmou um convênio com a empresa Sam Telecom, que oferece serviço de Consultoria e Gestão de Telecomunicações para empresas. Este convênio prevê a elaboração de um projeto detalhado para redução de custos de telefonia fixa, móvel e internet das empresas associadas do sindicato.

“A Sam Telecom presta consultoria completa e gestão na área de telecomunicações para que sua empresa esteja isenta de preocupações com cobranças indevidas, dificuldades operacionais nas tratativas de problemas e, acima de tudo, pagando de forma justa pelos serviços contratados das operadoras”, explica a empresa.

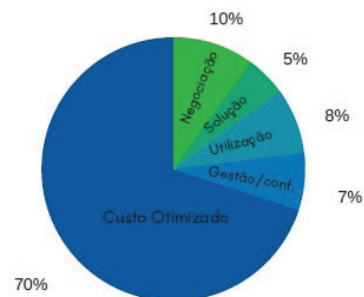
A Sam Telecom tem como base um currículo cuja formação superior na área de tecnologia, proporcionou a participação e o desenvolvimento de várias atividades profissionais no mundo das telecomunicações em contato com as maiores operadoras do mercado.

## Objetivos e atribuições:

- redução de custos dos serviços de telefonia fixa, móvel e internet;
- gestão e controle mensal dos serviços de telecomunicações;
- proporcionar melhorias op-

## COMO OBTEMOS A ECONOMIA

1 - NEGOCIAÇÃO	10% a 15%
2 - SOLUÇÃO	05% a 20%
3 - UTILIZAÇÃO	08% a 10%
4 - GESTÃO/CONF.	07% a 10%
<b>TOTAL</b>	<b>30% a 55%</b>



eracionais, otimizar e valorizar a atividade fim da empresa.

## Resultados obtidos:

- tarifas especiais para ligações locais, interurbanas e internet;
- obtenção e utilização de recursos iguais ou superiores aos de uso atual com menores custos;
- melhor aproveitamento na utilização adequada dos recursos de telecomunicações;
- integração entre departamentos e/ou filiais da empresa através das ferramentas disponíveis;
- confecção de projeto para necessidade de expansão da operação

(filial);

- tratativa de possíveis problemas técnico-operacionais com as operadoras;
- orientação e treinamento aos usuários da empresa.

De acordo com a Sam Telecom, o índice de economia efetiva da carteira de clientes está entre 30% e 55%. “O projeto é sustentável, a Sam Telecom só será remunerada se obtiver redução de custos de telecomunicação na empresa contratada”, explica.

Mais informações podem ser obtidas através do telefone (24) 3401-0990.

Luxo's  
BARTENDERS

Sua festa com mais estilo.

Consórcio do Sicoob.  
Cabe no seu bolso,  
cabe na sua vida.



São diversas opções de consórcio, de acordo com o seu objetivo, sem juros e com as melhores condições.

SICOOB  
Faça parte.

Telefone: (24) 3323 2004 | (24) 3323 0412 | (24) 3323 1575  
Av. Dr. Francisco Vilela de Andrade Neto, 73 A - Centro - Barra Mansa/RJ

## Sebrae lança edital ‘O melhor do seu bairro: mercado de vizinhança’



O Sebrae, em parceria com o Sicomércio de Barra Mansa, realizou na noite desta terça-feira, dia 06, o lançamento do projeto “O melhor do seu bairro - mercado de vizinhança” destinado ao setor de varejo alimentar na região Médio Paraíba. A iniciativa

é inovadora, pois busca fazer uma chamada pública via Edital, onde as empresas poderão aderir ao programa de capacitação para minimercados, mercados e mercearias.

O objetivo do Edital é selecionar empresas que estejam dispostas a investirem na sua qualificação para melhorar sua competitividade e ampliar mercado. As empresas participarão de um programa de imersão de 04 meses, onde receberão qualificação nas áreas de finanças, marketing, estoque e organização do ponto de venda com ferramentas que auxiliem no aumento do ticket médio, do número de clientes atendidos, auxiliando nos aspectos relacionados à produtividade e de qualidade.

No lançamento, também foram

apresentados dois temas: “O supermercado do Futuro”, com informações sobre o setor varejista alimentar, tendências de mercado e “Como fazer acontecer” com enfoque da importância dos indicadores financeiros.



## Encontro da Indústria e produtores de alimentos x empresas de alimentação fora do lar

O Sebrae está realizando uma série de eventos com o objetivo de geração de negócios para diversos segmentos. O primeiro deste ciclo aconteceu no dia 07 de agosto, no Hotel Bela Vista, em Volta Redonda, e teve como foco a aproximação das empresas que produzem todos os tipos de produtos locais (produtor rural, linguças, massas, doces, geleias,

queijos, palmito, etc) e os serviços de alimentação fora do lar (restaurantes, hotéis, bares, lanchonetes, cafeterias, mini mercados, empórios, armazéns).

A Metodologia Meet Up visa fortalecer o ecossistema de um setor, com ambiente descontraído. Acontece em geral, depois de painéis sobre temas correlatos ou atividades práticas. Por isso,

o Sebrae selecionou para a abertura uma palestra com a Chef de Cozinha Ro Gouvea, sobre a Tendência de Mercado de Valorização da Produção Local, Apresentação dos Casos de Sucesso das Bebidas Artesanais (Café, Cerveja e Cachaças Locais) e ao final o espaço de mostra de produtos para que os negócios possam ser gerados.

### POUPANÇAS PREMIADA SICOOB 2019

MAIS DE  
**4 MILHÕES  
EM PRÊMIOS\***

A cada **R\$200,00** depositados,\*\*  
você recebe um número da sorte para  
concorrer a prêmios incríveis.

[sicoob.com.br/poupancapremiada2019](http://sicoob.com.br/poupancapremiada2019)

Agência 248 3322 2004  
3325 0422 3328 5395

Programa de poupança para a categoria de poupança de médio e alto rendimento. O prêmio é sorteado mensalmente em 30 dias corridos a partir do dia 15 de cada mês. O prêmio é sorteado no dia 15 de cada mês. O prêmio é sorteado no dia 15 de cada mês. O prêmio é sorteado no dia 15 de cada mês.

# PRÊMIO VISÃO CONSCIENTE 2019

Se a sua empresa transforma a sociedade, seu lugar é aqui. Inscrições abertas. Participe!

Empresas de todos os setores do comércio, como supermercados, lavanderias, sapatarias, farmácias, comércio de peças de automóveis, óculos, vinhos, e de serviços, como salões de beleza, barbearia e floriculturas, entre outras, podem inscrever seus cases relacionados aos temas Meio Ambiente, Respeito aos Consumidores, Envolvimento e Desenvolvimento Comunitário no Prêmio Visão Consciente, criado pela Fecomércio RJ, e que está com inscrições abertas até 30 de setembro.

A iniciativa tem o objetivo de incentivar, premiar e dar visibilidade às ações sustentáveis do ponto de vista ambiental, social e no relacionamento com os consumidores.

A premiação levará os vencedores à próxima edição do National Retail Federation (NRF 2020), a maior feira do varejo mundial, que acontece anualmente em janeiro, em Nova York, nos Estados Unidos. Para concorrer ao Prêmio Visão Consciente basta inscrever os cases de sua empresa no site [www.premiovisao-consciente.com.br](http://www.premiovisao-consciente.com.br)

Podem participar as empresas de todos os portes. Do P (faturamento bruto igual ou inferior a R\$ 360 mil) ao G (faturamento superior a R\$ 4,8 milhões), passando pelo M (entre R\$ 360 mil e R\$ 4,8 milhões). Será aceita apenas uma inscrição por CNPJ e a avaliação dos cases caberá à uma comissão julgadora de notáveis,

incluindo o técnico Bernardinho, do Vôlei; o economista Samy Dana; o diretor de Jornalismo da Band Rio, Rodolfo Schneider; e o secretário de Meio Ambiente do Município do Rio de Janeiro, Marcelo Queiroz.

Serão premiadas, ao todo, dez empresas, sendo uma delas agraciada com uma menção honrosa, concedida a uma empresa indicada pelo Sebrae RJ com reconhecida iniciativa em um dos temas em questão.

A cerimônia de premiação acontecerá no dia 03 de dezembro. O troféu que será entregue aos ganhadores do prêmio foi desenvolvido por alunos do Senac RJ, que também elaboraram a identidade visual do Prêmio Visão Consciente.

## Assembleia de prestação de contas de 2018

Foi realizada no dia 13 de agosto, na sede do Sicomércio, Assembleia de Prestação de Contas de 2018 e Previsão Orçamentária para 2020. Durante a assembleia, a representante do Escritório de Contabilidade Ponto Empresarial Simone Goretto Oliveira, detalhou para os presentes as contas do exercício de 2018 e apresentou o orçamento previsto para 2020. Após a leitura do documento, as contas e a previsão orçamentária foram submetidas à apreciação dos presentes, que aprovaram os números.



*A Lusitana*

Presentes e Utilidades Domésticas



Av. Domingos Mariano, 136, Centro, Barra Mansa, RJ | Tel.: (24) 3323-2686

BROWNIE DA

*Chrys*

(24) 99322-5142

@browniedachrys

# Presidente do sindicato fala sobre primeiro ano de gestão da nova diretoria

**A** diretoria do Sicomércio completou no mês de julho, um ano de gestão do sindicato. Desde que assumiram o sindicato, os novos diretores têm realizado um importante trabalho para o crescimento do sindicato e fortalecimento do comércio.

“Avalio esse primeiro ano como o início de uma nova era para o Sicomércio. Foram confirmadas diversas mudanças no modelo sindical no Brasil, o fim da contribuição sindical compulsória, contribuição que representava 15% das receitas do sindicato em 2015 e reduziu a 2% do total de receitas em 2019. A tendência desse número é se manter em níveis baixos, pois é natural que contribuamos apenas com aquilo que nos passa valor e propósito e é nessa linha que nossa diretoria está trabalhando, aumentar a participação da contribuição associativa ou seja a contribuição que não é obrigatória, as empresas contribuem porque enxergam valor em ser associado, veem que a entidade possui benefícios para lhe oferecerem”, ressaltou o presidente Hugo Tavares Nascimento.

Um das metas da diretoria, assim que assumiu, foi a implantação de novos serviços e parcerias, oferecendo benefícios aos associados do Sicomércio. Para isso, Hugo intensificou as ações das Comissões de Trabalho (confira todas as atividades na página 09). Um dos serviços implantados recentemente foi o de Certificação Digital, através da Digital Certificadora, que presta atendimento na sede do sindicato.

“Também firmamos um convênio com a Sam Telecom, oferecendo Consultoria e Gestão de Telecomunicações para empresas visando a redução de custos com telefonia fixa, móvel e internet; ampliamos o serviço de assessoria jurídica; reduzimos o valor do convênio com a Medicina Ocupacional; além dos convênios com o Sicoob e Sicred, com condições especiais nos serviços financeiros para nossos associados”, comentou Hugo.

O presidente lembrou que as parcerias com Senac, Sesc e Sebrae também foram fortalecidas. “Já tivemos palestras gratuitas através da parceria com o Senac e Sebrae. E trouxemos pra Barra Mansa a Unidade Móvel do Senac de Gastronomia, com cursos gratuitos

para a população”, informou.

“Nossos grandes objetivos para o próximo ano são a implantação de uma nova convenção coletiva, pois ainda não tivemos contra-parce instituída para negociar e a implantação dos planos de saúde para nossos associados”, informou Hugo.

Segundo o presidente, hoje, um dos maiores desafios da atual diretoria é aumentar o quadro de associados. “Nossa diretoria vem trabalhando arduamente, indo de encontro com as necessidades dos empresários, promovendo eventos e encontros empresariais, mostrando os benefícios de ser associado. Nossa entidade consegue negociar preços excelentes com os fornecedores devido ao volume contratado, pois representamos o comércio varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro. Dou como exemplo os preços excelentes em serviços de Medicina Ocupacional e Certificado Digital para nossos associados”, comentou, acrescentando que as empresas associadas podem contar com o Sicomércio, pois esta diretoria está trabalhando para oferecer as melhores soluções para seus clientes internos e externos.



# Atividades das comissões de trabalho

## Produtos e Serviços

- Implantação do serviço de Certificado Digital;
- Ampliação do serviço de Medicina Ocupacional;
- Estudo sobre Plano de Saúde;
- Visita técnica ao Sindicomércio Juiz de Fora, para buscar informações sobre serviços;
- Parceria com a Sam Telecom;
- Parceria com JUCERJA para emissão de Carteira do Empresário;
- Estudo sobre E-commerce.

## Patrimônio

- Reformas diversas e troca da iluminação da sede para led;
- Compra de novo aparelho celular;
- Internet Fibra Óptica
- Instalação de roteadores ampliando a internet aos usuários do auditório.

## Eventos

- Palestra eSocial;
- Festa de Confraternização;
- Palestra em parceria com o Sebrae
- As Mudanças no Mercado de Varejo;
- Palestra Práticas Trabalhistas - Presidente da OAB Aloizio Perez;
- Festa de 70 anos com palestra do Bernardino do vôlei;
- Vídeo Institucional;
- Letreiro Comemorativo aos 70 anos;
- Parceria com Sebrae - Projeto O melhor do seu bairro - Mercado de Vizinhança no Médio Paraíba.

## Convenção Coletiva

- Negociações para celebração da Convenção Coletiva 2018/2020 com assembleia;
- Horário de Dezembro;
- Cadastro da diretoria no MTE e MJ.

## Imagem e Comunicação

- Elaboração das revistas mensais do Sicomércio;
- Campanha do Dia dos Pais 2018;
- Campanha de Natal 2018 envolvendo os comerciantes para decoração de vitrines (Luzes de Natal);
- Implantação de mídias digitais;
- Calendário 2019;
- Campanha do Dia das Crianças 2018;
- Decoração de Natal e programação cultural;
- Campanha de Natal 2019;
- Campanha Dia das Mães e Dia dos Namorados 2019;
- Campanha do Dia dos Pais 2019;
- Flumisul 2019;
- Pesquisa sobre Domingo de Compras e Sábado de Pagamento;
- Participação na implantação do ProCentro;

## Gestão Interna

- Ajustes na previsão orçamentária;
- Redução da inadimplência;
- Grupo Econômico;
- Critérios para pagamento de comissões;
- Centro de custo;
- Custo operacional nos bancos para distribuição de valores;
- Mudança de banco na cobrança da mensalidade;
- Pagamento através de aplicativo;
- Plano de Telefonia e troca de titularidade;
- Relógios medidores de energia elétrica;
- Férias e funcionamento do Sicomércio no final do ano;
- SEGS;

- Estudo sobre emissão da contribuição sindical;
- Criação de um procedimento de cobrança do Sicomércio;
- Envio de boleto por e-mail;
- Alteração da estrutura da previsão orçamentária;
- Adequação de valores de exames e programas da medicina ocupacional.

## Acompanhamento do Conselho Comunitário de Segurança

- Acompanhamento das ações nos arredores do Parque Centenário.

## Representatividade

- Projetos para 2019 junto à Fecomércio;
- Pleito da Aciap para uso do SESC;
- Participação no Congresso Nacional de Sindicatos Patronais em Fortaleza;
- Manifesto junto à prefeitura contra feiras ilegais;
- Parceria com o Senac na Carreta da Gastronomia com o subsídio da hospedagem do instrutor;
- Ativação do Espaço Parceiro Senac;
- Parceria com Senac no projeto Senac + Profissional para realização de cursos comerciais e de qualificação profissional;
- Solicitação à Fecomércio para palestra de final de ano, projeto Luzes de Natal e Flumisul.

## Tesouraria

- Acompanhamento financeiro e apresentação à diretoria;
- Apresentação do alinhamento financeiro junto à previsão orçamentária;
- Assembleia de prestação de contas 2018 e previsão orçamentária 2020.



DATAS



SETEMBRO

## Aniversariantes

- 02 - Álvaro Luiz de Carvalho (Bar do Batata) (Segunda Pele de Barra Mansa Modas)
- 03 - Sandra Aparecida da Silva Santos (PC Magazine) 22 - Luiz Carlos Ribeiro Macedo (Luciana Flores)
- 05 - Gisele Machado Arruda (Mazel Presentes) 22 - Sônia Maria Figueiras da Silva (RDSF Serviços)
- 05 - Patrícia Torres do Nascimento Leis (Atlântida Modas) 24 - Ana Alves Barbosa de Miranda (Cristal)
- 06 - Gleidson Kelman Bragança Gomes (Varejão Têxtil Decorações) 25 - Rosemeire Germano da Silva (Grupo Salomão Comercial)
- 08 - Aguinaldo A. Sá (Lojas É D +) 26 - Luiz Otávio Barbosa de Castro (Supermercado Beira Rio)
- 09 - Nivaldo Firmino Lima (HP Lima) 27 - Nilton Fernandes Santiago (Mundo Verde)
- 10 - Elaine Aparecida de Almeida Meirelles (Carpintaria Meirelles) 27 - Zilmar Cosme Passabone Pereira (G.L.M. Centro Automotivo)
- 12 - José Luiz Alves Abrantes (Floresta Supermarket) 27 - José Luiz de Souza Barros (Ótica Cristal)
- 17 - Geraldo Magela Alves de Albuquerque (G.M.A de Barra Mansa Mat. de Construção) 27 - Flávio Caziraghi (Comfort House)
- 19 - Keisabro Chokyu (Supermercado. Royal) 29 - Aurora Maria de Souza Veiga Silva (Padaria Columbia)
- 20 - Flávio Florentino (Casa dos Cereais) 30 - Maria Claudia Cambraia Rocha de Castro (Supermercado Beira Rio)
- 20 - Eufrásia Chieregate Ventura

## Comemorativas

- 01 • Dia do Profissional de Educação Física
- 02 • Dia do Repórter Fotográfico
- 03 • Dia do Biólogo
- 05 • Dia Oficial da Farmácia
- 06 • Dia do Alfaiate
- 07 • Dia da Independência do Brasil
- 08 • Dia Internacional da Alfabetização
- 09 • Dia do Administrador
- 09 • Dia do Médico Veterinário
- 15 • Dia do Cliente
- 21 • Dia da Árvore
- 21 • Dia da Luta Nacional das Pessoas com Deficiências
- 22 • Dia do Contador
- 23 • Início da Primavera
- 23 • Dia do Soldador
- 23 • Dia do Sorvete
- 27 • Dia de Cosme e Damião
- 27 • Dia do Encanador
- 29 • Dia do Anunciante
- 30 • Dia da Secretária
- 30 • Dia Nacional do Jornaleiro



SER CONVENIADO É  
**BOM PARA SUA EMPRESA,  
 EXCELENTE PARA O SEU  
 FUNCIONÁRIO.**

QUER SABER MAIS SOBRE ESSE BENEFÍCIO?  
 LIGUE PARA (24) 3323-1096



[www.drogariaseconomize.com.br](http://www.drogariaseconomize.com.br)

 [drogariaseconomize](https://www.facebook.com/drogariaseconomize)

## 21 edição da Flumisul acontece este mês



Já está tudo pronto para a 21ª edição da Flumisul. Considerada a maior feira multissetorial do estado do Rio de Janeiro, a Flumisul acontece entre os dias 29 de agosto e 1º de setembro, no Parque da Cidade, no Centro. Com 100% dos estandes comercializados, a projeção é de que sejam gerados 780 empregos diretos e indiretos. Pesquisa da Fundação Getúlio Vargas aponta que o impacto econômico da Feira pode chegar a R\$ 31 milhões.

Este ano, a Feira tem como tema 'Mudar para crescer' e conta com a participação de expositores das áreas do comércio, indústria, prestação de serviços, turismo, gastronomia, festa, cultura, entretenimento, universidade, informática e transporte, além de representações institucionais do

município e do Sistema S, que engloba o Senai (Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial), Sesi (Serviço Social da Indústria), Sesc (Serviço Social do Comércio) e o Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas). O Sicomércio participará novamente este ano, com um stand na área nobre, na parte de entidades.

"Pretendemos montar um espaço onde os associados possam se encontrar e realizar negócios além de ser um momento oportuno de prospectarmos os produtos do Sicomércio", informou o presidente do Sicomércio, Hugo Tavares Nascimento.

A Feira de Negócios terá ainda espaço kids, feirão de móveis, decoração e de material de construção, moda outlet, shows musicais, desfile de noivas e ação

social, com cortes de cabelo, design de sobrancelhas e massagem corporal. Na área de alimentação, o público poderá se deliciar com pratos da cozinha italiana, mexicana e as atrativas comidas de boteco, além de carnes especiais, frango, crep, food trucks e cervejas artesanais. O IGA (Instituto Gastronômico das Américas) vai oferecer gratuitamente ao público aulas de gastronomia. As inscrições serão efetuadas na hora.

"Estamos aguardando um público de 50 mil pessoas nos quatro dias da Feira", informou o secretário de Desenvolvimento Econômico, Agnaldo Raymundo, acrescentando que o acesso para a área de estacionamento durante a Flumisul será feito pela Rua Senhor do Bonfim, no bairro Bom Pastor, próximo ao Senai. Ao todo serão disponibilizadas 500 vagas.

A Flumisul faz parte do calendário oficial de Eventos do Governo do Estado. A realização é da Prefeitura de Barra Mansa e a promoção do Instituto Cultural Clécio Penedo. Nesta edição tem como patrocinadores: Firjan - Senai/Sesi, Sindpass, Aciap BM, CDL BM, Sicomércio BM, CSN, ArcelorMittal, Apae-BM, JPM Agência de Marketing, Cultura Inglesa, Microlins, Associação de Engenheiros e Arquitetos de Volta Redonda, Band TV e Rádio Ideal



# COTRAVA

COMERCIAL TRAVASSOS LTDA.

**MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO EM GERAL**

**LAJOTAS • TELHAS • FERRAGENS**

**CIMENTO • MADEIRAS • ETC.**

**RUA ARTUR OSCAR, 56,  
VILA NOVA, BARRA MANSA, RJ**

 **3323-2566**

## ESPAÇO CDL

### Diversos cursos de capacitação no varejo na CDL Barra Mansa

Por Thaís Mattos

As pessoas são, sem dúvida, a parte mais importante de uma empresa, pois são elas que, diariamente, representam a empresa para os clientes. Afinal, não são as empresas que fazem negócios com os clientes, são as pessoas que fazem negócios com as pessoas.

Nesse sentido, a CDL de Barra Mansa tem promovido praticamente a cada mês, ao longo de todo o ano, diversos cursos, palestras, workshops e oficinas de qualificação empresarial em diferentes segmentos.

“A qualificação dos colaboradores e funcionários de uma empresa envolve tanto os profissionais que exercem os cargos da diretoria, gerência e supervisão, como também os funcionários da área de atendimento, e serviços diversos. Temos visto a importância do resultado desses cursos na CDL e o quanto eles refletem na melhoria e sucesso de tantos negócios”,

explica Xisto Vieira Neto, presidente da CDL BM.

Para crescer profissionalmente e economicamente, é necessário que o homem aumente suas habilidades, capacidade intelectual e técnicas de trabalho.

Então, ao longo do ano, a entidade tem trazido, junto ao SEBRAE, assuntos que direcionem o profissional e/ou o empresário a um processo de educação, reciclagem e até mesmo mudança de comportamento em meio a tanto aprendizado e técnica.

Em agosto, por exemplo o público pode participar de um Combo de Oficinas com o tema “Abordagem em Vendas”, e também um curso de “Desenvolvimento em Habilidades Gerenciais”. Novos temas estão sendo definidos para setembro e os associados e público geral do ramo dos negócios poderão acompanhar a programação no portal da entidade: [www.cdldb.com.br](http://www.cdldb.com.br)

## ESPAÇO ACIAP

### ACIAP BM recebe projeto do pátio de manobras em reunião com prefeito

Por Flávia Resende

Representantes de entidades empresariais e autoridades de Barra Mansa se reuniram no dia 12 de agosto, no auditório da ACIAPBM, com o prefeito Rodrigo Drable. No encontro, o chefe do executivo falou sobre o andamento das obras de readequação ferroviária e da importância do projeto para a cidade.

“O primeiro grande trabalho foi conseguir o terreno ideal para a construção das casas das famílias que precisavam ser realocadas. Estamos trabalhando na construção dos 17 imóveis no Campo Ferroviário, no bairro Estamparia, para darmos continuidade às obras de readequação ferroviária. A expectativa é de que as chaves dos imóveis sejam entregues em no próximo mês de outubro”, comentou Drable.

O prefeito ressaltou, ainda, que o projeto atualmente conta com verba de R\$ 15 milhões,

provenientes de emenda parlamentar, e que a remoção dos moradores é apenas o primeiro passo. “Após a realocação das famílias, vamos concluir a construção do viaduto da Barbará, asfaltar a rua Pedro Paulino, alargar a rua Eduardo Junqueira e melhorar as passagens de nível. Esse projeto é um trabalho contínuo que vai proporcionar melhorias significativas no tráfego e na aparência da cidade”.

Para que as entidades conheçam os detalhes atuais das obras de readequação ferroviária, o prefeito entregou plantas do projeto ao presidente da ACIAP BM, Bruno Paciello. “Pela primeira vez temos acesso ao trabalho de forma transparente. Juntos vamos nos empenhar para que todo o planejamento aconteça, pois essas obras são muito importante para a mobilidade e o desenvolvimento do nosso município”, disse Paciello.



O SINDPASS QUE REÚNE AS EMPRESAS DE TRANSPORTE COLETIVO DA REGIÃO SUL FLUMINENSE, GERA MILHARES DE EMPREGOS DIRETOS E INDIRETOS, CONTRIBUINDO COM A ECONOMIA REGIONAL, TRANSPORTANDO COM QUALIDADE E SEGURANÇA, ACESSIBILIDADE, PREOCUPAÇÃO COM O MEIO AMBIENTE, BILHETAGEM ELETRÔNICA PRÓPRIA, COLABORANDO PARA UMA MELHOR MOBILIDADE URBANA NA REGIÃO SUL FLUMINENSE E COSTA VERDE.

[WWW.SINDPASS.COM.BR](http://WWW.SINDPASS.COM.BR)





## COLUNA MOTIVAÇÃO

Por Magno Andrade

# Por que acordar mais cedo?



Recebo muitos empresários em meu escritório e todos reclamam que o dia está ficando cada vez mais curto e que sempre sobra trabalho e falta tempo. Pensando nisso fui estudar o assunto e desenvolvi um método simples para ajudar no processo de aumentar a produtividade e a qualidade de vida dessas pessoas. Você também poderá se utilizar desse programa é de simples implementação: “Que tal acordar meia hora mais cedo?” Isso mesmo.

**Vou demonstrar os benefícios que essa atitude pode trazer para você:**

- **Desenvolve uma rotina de sono mais saudável** - Todos sabemos que a quantidade de horas dormidas deve ser de seis a oito horas. Ao acordar mais cedo você dispara processos no corpo que melhoram a disposição e o humor, o que afeta a qualidade do seu dia e, logo, contribui para uma noite bem dormida, além de te levar

para cama mais cedo.

- **Passa a ser mais produtivo** - Além de planejar o dia, você consegue se visualizar completando as atividades. Ao sairmos da cama demoramos um tempo para acordarmos completamente. Essa inércia do sono afeta a memória e a velocidade de reação.

- **Reduz o estresse** - Sair de casa mais cedo evita os engarrafamentos no trânsito e isso estabelece o clima para o resto do dia. É também uma oportunidade de se planejar, diminuindo assim o estresse.

- **Se destaca no trabalho** - Estudos mostram que as pessoas matutinas tendem a ser mais bem-sucedidas. Você tem tempo para práticas como a meditação, que pode aumentar a criatividade e a concentração e diminuir a ansiedade e leva você a ter um desempenho melhor.

- **Melhora a disposição e o hu-**

**mor** - Ter tempo para praticar atividades físicas de manhã influencia no humor e na disposição. Quem dorme tarde tem mais tendência a desenvolver depressão e transtorno do humor.

- **Equilibra os hormônios** - Levantar antes e passar mais tempo exposto à claridade leva a um maior equilíbrio hormonal. Acordar cedo é mais saudável, pois aproveitamos melhor a luz solar.

- **Aumenta a energia** - O ideal para ter disposição é dormir quando está escuro e acordar quando está claro, pois a melatonina, hormônio do sono, só é produzida à noite. O sol comanda as funções biológicas e a melatonina é fundamental para dormir e se sentir bem.

- **Transforma sonhos em projetos** - Fazendo uma conta simples, acordar meia hora mais cedo todos os dias faz com que você ganhe três horas e meia por semana, catorze por mês. Preencher esse tempo com atividades voltadas para seu desenvolvimento pessoal vai te deixar mais focado e motivado.

O mais importante é você encontrar uma rotina que se encaixe em sua situação, sem sofrimento ou angústias.

*“Os que empregam mal seu tempo são os primeiros a reclamar de sua brevidade” (Jean de La Bruyere)*

**Magno Andrade - Advogado, Economista e Consultor Empresarial.**  
e-mail: magnoandrade15@hotmail.com  
Instagram: @magnoandrade15  
Facebook: /magnoandrade15



## Rescisão do contrato de trabalho por mútuo acordo

A reforma trabalhista, aprovada pela Lei n. 13.467, de 2017, criou a figura do mútuo acordo para rescisão do contrato de trabalho, inserindo, na CLT, o artigo 484-A, assim redigido: “Art. 484-A. O contrato de trabalho poderá ser extinto por acordo entre empregado e empregador, caso em que serão devidas as seguintes verbas trabalhistas: I - por metade: a) o aviso prévio, se indenizado; e b) a indenização sobre o saldo do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço, prevista no § 1º do art. 18 da Lei nº 8.036, de 11 de maio de 1990;

II - na integralidade, as demais verbas trabalhistas. § 1º A extinção do contrato prevista no caput deste artigo permite a movimentação da conta vinculada do trabalhador no Fundo de Garantia do Tempo de Serviço na forma do inciso I-A do art. 20 da Lei nº 8.036, de 11 de maio de 1990, limitada até 80% (oitenta por cento) do valor dos depósitos. § 2º A extinção do contrato por acordo prevista no caput deste artigo não autoriza o

ingresso no Programa de Seguro-Desemprego.” Operada a rescisão do contrato de trabalho por mútuo acordo, nasce para o empregador a obrigação de pagar as verbas mencionadas na lei. O prazo para pagamento das verbas rescisórias



não sofreu alteração e continua sendo o de 10 dias. O empregado, na hipótese de mútuo acordo, perde o direito à percepção das parcelas do seguro-desemprego.

No mútuo acordo também não há necessidade de homologação no Sindicato dos Empregados, em razão da revogação, para todos os casos de rescisão, do parágrafo 1º do artigo 477 da CLT,

que previa tal exigência. O aviso prévio trabalhado, no mútuo acordo, não sofreu qualquer alteração, de modo que o empregado pode optar pela redução da jornada em 2 horas ou sete dias no final do período, não se sustentando a tese de que deve ser reduzido o tempo pela metade, até porque, se o empregado não trabalhar, não será devido o salário da metade faltante. Os 3 dias de acréscimo no aviso prévio também não sofreu alteração, computando-se no aviso indenizado, reduzido pela metade. A rescisão do mútuo acordo veio de encontro ao anseio dos atores do contrato de trabalho, beneficiando o empregado, que, nesta hipótese, poderá conseguir uma nova colocação no mercado de trabalho e ainda levantar o saldo do FGTS do contrato objeto da rescisão.

**Aloizio Perez - Advogado do Sicomércio de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro e presidente da OAB de Barra Mansa**

**QUER LER  
A MENTE  
DE SEUS  
CLIENTES?**



**AGENDE SEU HORÁRIO.**

✉ atendimento@bananafilmes.com 📞 24 98865-8505 📞 24 3342-3042 📱 /bananafilmes

O Sindpass reúne mais de 30 empresas de transporte coletivo respondendo por 15% do transporte público regular do estado do Rio de Janeiro, com mais de 1300 ônibus com idade média de 05 anos, transportando milhões de pessoas em 300 linhas, oferecendo acessibilidade, mobilidade urbana, preocupação com o meio ambiente, bilhetagem eletrônica própria, transporta seus passageiros com segurança e comodidade atendendo a região sul fluminense e costa verde.



**SINDPASS**



**Sicomércio**  
Barra Mansa

**Venha fazer seu  
Certificado Digital  
no Sicomércio,  
através da Digital  
Certificadora!**

**Descontos especiais para  
associados do sindicato.**

**Pessoa Jurídica:  
A1 por R\$ 179,00 e  
A3 por R\$ 245,00.**

**O que é o Certificado Digital?**  
É um documento eletrônico que  
identifica e contém os dados de uma  
pessoa física ou jurídica, uma máquina  
ou uma instituição na internet.  
Seria o similar eletrônico do RG.



Rua José Maria da Cruz,  
número 55, sala 204,  
Centro, Barra Mansa.



(24) 3323-2790



[sicomerciobm@sicomerciobm.com.br](mailto:sicomerciobm@sicomerciobm.com.br)

# Associe-se ao Sicomércio e obtenha mais esses **benefícios**

**MEDICINA DO TRABALHO** com descontos especiais.  
(Exames ocupacionais de R\$ 25,00 por R\$ 10,00.  
PPRA e PCMSO a partir de R\$ 120,00 anual)

**CONSULTORIA JURÍDICA E ASSISTÊNCIA JUDICIÁRIA** gratuitas nas áreas trabalhista e cível.

**LOCAÇÃO DE AUDITÓRIO** com 60 lugares e ar condicionado para reuniões e treinamentos com preços especiais.

**PALESTRAS** em parceria com o Senac e o Sebrae.

**PARCELAMENTO DA CONTRIBUIÇÃO CONFEDERATIVA** em 12 vezes, no boleto da mensalidade.

Condições especiais em diversos serviços financeiros do SICOOB e SICRED.

**CAMPANHAS PROMOCIONAIS** em datas comemorativas para fomento das vendas.

Descontos de 30% a 50%, de acordo com o curso, na FAA (Fundação Educacional André Arcoverde) e de 20% em todos os cursos profissionalizantes do SENAC.

