

Barra Mansa recebe  
Mapa Estratégico do Comércio

Páginas 04 e 05

Sindicato participa da  
18ª edição da Flumisul

Página 07

REVISTA  
  
SICOMÉRCIO

Publicação do Sindicato do Comércio Varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro | Ano 1 | Edição 1 | Julho 2016



167  
anos

Sindicato comemora  
aniversário de fundação  
e presta homenagens  
a pessoas de destaque

Página 08 e 09

# 02

## EDITORIAL

### Novo formato

Em comemoração aos 67 anos de fundação do Sicomércio de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro, nosso informativo foi todo reformulado, ganhando o formato de revista. Esta mudança tem como objetivo facilitar a leitura e oferecer mais qualidade aos nossos leitores, além do compromisso da entidade de sempre inovar e acompanhar os avanços da comunicação.

Além do novo layout, nossa publicação ganhou mais páginas, onde publicaremos ainda mais notícias, mantendo nossos leitores atualizados sobre tudo o que é relacionado ao comércio e as ações e projetos desenvolvidos pelo sindicato em prol do fortalecimento do setor.

Nesta edição de lançamento confira tudo o que aconteceu no Mapa Estratégico do Comércio e na festa em comemoração aos 67 anos da entidade, entre outras notícias.

Boa leitura e boas vendas!

## REPRESENTATIVIDADE DA DIRETORIA

21/06 - Assembleia de Convenção Coletiva, no Sicomércio Barra Mansa;  
23/06 - Reunião sobre ideias para fomentar o comércio, na CDL Barra Mansa;  
23/06 - Reunião com o prefeito interino de Barra Mansa Jorge Costa, na prefeitura;  
28/06 - Reunião do Conselho de Segurança, na Aciap Barra Mansa;  
28/06 - Entrevista na Rádio Sul Fluminense;  
26/06 - Reunião de diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
30/06 - Reunião de diretoria da Fecomércio, em Itaperuna;  
30 à 01/07 - Evento do Mapa do Comércio, em Itaperuna;  
01/07 - Reunião sobre as atividades do Festival Vale do Café em Barra Mansa, no Hotel Ano Bom;  
04/07 - Reunião sobre festa de 67 anos do Sicomércio, no Ricardo Buffet;  
04/07 - Reunião na Igreja Matriz de São Sebastião sobre Festival Vale do Café em Barra Mansa;  
05/07 - Reunião de diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
05/07 - Entrevista na Rádio Sul Fluminense;  
06/07 - Reunião com a Back Stage e equipe do Senac sobre o Festival Vale do Café, no Sicomércio Barra Mansa;  
06/07 - Reunião com as secretarias municipais de Governo e Desenvolvimento Econômico, sobre a legalização do Festival Vale do Café em Barra Mansa, na prefeitura de Barra Mansa;  
11/07 - Reunião com Juliana Leal e Ricardo Buffet, no Espaço M Eventos, em Barra Mansa;  
12/07 - Reunião de diretoria do Sicomércio, em sua sede;  
12/07 - Entrevista na Rádio Sul Fluminense;  
12/07 - Entrevista ao Jornal O Dia;  
13 à 16/07 - Flumisul, no Parque da Cidade, em Barra Mansa;  
14 e 15/07 - Evento do Mapa Estratégico do Comércio, no Espaço M Eventos em Barra Mansa;  
15/07 - Festa de 67 anos do Sicomércio, no Espaço M Eventos;  
20/07 - Festa do Dia do Comerciante da CDL Volta Redonda, no Clube Comercial.



## Conheça NOSSA DIRETORIA

### DIRETORES

Presidente: Alberto dos Santos Pinto  
1º Vice-Presidente: Jair Francisco Gomes  
2º Vice-Presidente: Luís Antonio Nogueira Feris  
1º Secretário: Maria Graças Fernandes Marcelino  
2º Secretário: Belmiro Cardoso Marcelino  
1º Tesoureiro: Luiz Fernando Vasconcelos Magalhães  
2º Tesoureiro: Paulo Roberto Barbosa de Castro  
1º Diretor de Promoção e Divulgação: Juliana Lanes Rolim  
2º Diretor de Promoção e Divulgação: José Luiz de Souza Barros

1º Diretor de Produtos e Serviços: José Diomar Seixas Pereira  
2º Diretor de Produtos e Serviços: Júlio César Soares Cardoso  
1º Diretor de Patrimônio: Gleidson Kelman Bragança Gomes  
2º Diretor de Patrimônio: Hugo Tavares Nascimento

### SUPLENTES

1º Geraldo de Oliveira Aniceto  
2º Leonardo dos Santos  
3º Carolina Paula dos Santos Ferreira  
4º Bruno Marini  
5º Alício José Vilela de Camargo  
6º Antonio Diniz do Nascimento  
7º Marcos Paulo Maciel Fabiano  
8º César Fernando Alves Abrantes

### CONSELHO FISCAL

Efetivos:  
1º Ronaldo Maia Salgado Ferreira  
2º Almir Esteves Correa  
3º Alexandre Cosendey Rezende

Suplentes:  
1º Jair Fusco  
2º Xisto Vieira Neto

### DELEGADOS REPRESENTANTES JUNTO À FEDERAÇÃO

Efetivos:  
1º Alberto dos Santos Pinto  
2º Juliana Lanes Rolim

Suplentes:  
1º Maria Graças Fernandes Marcelino  
2º Antonio Feris Filho

## EXPEDIENTE

### Revista Sicomércio

Publicação do Sindicato do Comércio de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro (Sicomércio) - Instituição reconhecida pelo Ministério do Trabalho sob o nº 824235, em 20/04/1950  
CNPJ: 28.694.826/0001-17 - Data de fundação: 10 de julho de 1949

**Jornalista responsável**  
Chrystine Mello  
(MTB/RJ 27373)

**Diagramação**  
Midiática Comunicação

**Fotolito e Impressão**  
Gráfica Ano Bom

**Tiragem**  
1,5 mil exemplares

### Contato Sicomércio

Endereço: Rua José Maria da Cruz, número 55 - salas 203/4/5 - Centro - Barra Mansa - Rio de Janeiro - CEP 27.330-280

Telefone: (24) 3323-2790

e-mail: [sicomerciobm@sicomerciobm.com.br](mailto:sicomerciobm@sicomerciobm.com.br)

site: [www.sicomerciobm.com.br](http://www.sicomerciobm.com.br)

## ÍNDICE

- Editorial e representatividade da diretoria 02
- Novos associados 03
- Mapa Estratégico do Comércio em Barra Mansa 04 e 05
- Base S realiza mais de dez mil atendimentos no município 06
- Sicomércio participa da décima oitava edição da Flumisul 07
- 67 anos do Sicomércio 08 e 09
- Espaço CDL e Aciap 10
- Benefícios e convênios do Sicomércio 11
- Coluna motivação 12
- Aniversariantes e Datas Comemorativas 13
- Memórias do Comércio: Vatel Elétrica 14



## NOVOS ASSOCIADOS

**CRIS LE MODAS**

R. Coronel José Leite, nº 129, loja 01 e 02, Centro, Quatis  
(24) 3353 - 2017

**TRAT SPA URBANO**

Avenida Domingos Mariano, nº 303, 101, Centro, Barra Mansa  
(24) 3323-5568

**BARRA DOCE**

Avenida Presidente Kennedy, nº 828, loja 830, Ano Bom, Barra Mansa  
(24) 3323-4649

**SEJAM BEM-VINDOS!**



# Mapa Estratégico do Comércio é encerrado com 133 propostas de crescimento para Barra Mansa

Fotos: Sistema Fecomércio RJ



O Sistema Fecomércio RJ em parceria com o Sicomércio Barra Mansa realizou entre os dias 14 e 15 de julho, no Espaço M Eventos, a nona edição do Mapa Estratégico do Comércio. Formulado em parceria com a Fundação Getúlio Vargas, através da FGV Projetos, o mapa é um levantamento que embasa as propostas para o crescimento sustentável do setor no Estado do Rio de Janeiro, no período de 2015 a 2020. Ao longo de dois dias, foram apresentados painéis com formadores de opinião e jornalistas como Merval Pereira, Miriam Leitão, George Vidor, Flávio Fachel, Flávia Oliveira, Lília Teles, Pedro Doria, Edimilson Ávila, Cristiana Lobo, Samy Dana, Sidney Rezende, Washington Fajardo, Rodrigo Pimentel, Marcio Couto e Marcelo Neri.

No encontro em Barra Mansa, foram discutidas as potencialidades do Médio Paraíba, composto por doze municípios: Barra do Piraí, Barra Mansa, Itaiaia, Pinheiral, Piraí, Porto Real, Quatis, Resende, Rio Claro, Rio das Flores, Valença e Volta Redonda. A região possui uma dimensão territorial de 6.187,3 km<sup>2</sup>, o que corresponde a 14,1% do território do estado do Rio de Janeiro. Todos esses municípios somaram em 2015 uma população total de 879.181, segundo as estimativas do IBGE, o que corresponde a 5,3% do Estado do Rio de Janeiro. Barra Mansa possui a segunda maior população do Médio Paraíba, com 180 mil habitantes, e responde pelo 3º maior PIB, estimado em mais de R\$ 5 bilhões. O município gera 37.382 empregos, sendo que o setor de Comércio, Serviços e Turismo é o maior empregador, com 37,4% dos postos de trabalho.

Junto com as palestras e painéis, empresários do município participaram de um Grupo de Trabalho, que redigiu propostas personalizadas de acordo com as vocações regionais fluminenses, identificando similaridades e diferenças entre as economias dos municípios. Em Barra Mansa, o encontro resultou em 133 propostas para impulsionar o comércio do município. O total geral em todas as regiões até o momento já ultrapassa mil propostas.

Entre as sugestões para o município, destacam-se transformar a Beira Rio em um polo comercial; remover o pátio

Christine Mello



de manobras dos trens da área central de Barra Mansa, melhorando o fluxo de veículos e pessoas; e criar um sistema de comunicação integrado entre os empresários, cidadãos e polícia, visando maior eficiência no combate aos crimes.

O levantamento completo será encaminhado ao Poder Público ao final de todos os encontros. Mas a participação não se encerra ao final dos eventos. Também é possível apresentar propostas ao preencher formulário, até agosto, na página do Mapa do Comércio na internet: [www.mapadocomerciorj.com.br](http://www.mapadocomerciorj.com.br)

“O Mapa Estratégico do Comércio é uma oportunidade para que nós do setor de Comércio, Serviços e Turismo possamos debater, trocar informações e sugerir soluções para o incremento da atividade econômica no município de Barra Mansa. Dessa forma, a sociedade pode contribuir com o poder público para oferecer novas soluções para o desenvolvimento da cidade e de todo o Médio Paraíba”, afirma Alberto dos Santos Pinto, diretor da Fecomércio RJ e presidente do Sicomércio Barra Mansa.

Em 2013, a Fecomércio RJ lançou a primeira edição do Mapa Estratégico do Comércio, contendo o diagnóstico e os temas de interesse do setor em âmbito nacional, para o período 2014-2020. O Estudo analisou a participação do setor de Comércio de Bens, Serviços e Turismo na economia, suas contribuições à sociedade brasileira - sobretudo por meio da absorção expressiva de trabalhadores com carteira assinada. Legislação trabalhista, desburocratização, crédito, qualificação de mão de obra e infraestrutura foram temas abordados pelo estudo, tendo como referência a realidade das micro e pequenas empresas. Além disso, o Mapa elencou ações prioritárias de interesse dos empresários do setor.

Mapa Estratégico do  
**COMÉRCIO**  
— Sistema Fecomércio RJ —  
Fecomércio Sesc Senac

## Empresários da região e estado marcaram presença no evento

Fotos: Chrystine Mello



## Base S realiza mais de dez mil atendimentos em Barra Mansa

Fotos: Sistema Fecomércio RJ



Junto com o encontro do Mapa Estratégico do Comércio, o Sistema Fecomércio RJ trouxe para Barra Mansa serviços do Sesc RJ e do Senac RJ, seus braços sociocultural e educacional. Entre os dias 12 e 17 de julho, a população participou das atividades e serviços da Base S - Base de Ação Social e Educativa, que realizou 10.728 atendimentos no município.

A iniciativa, que tem como objetivo promover inclusão social e capacitação profissional, aconteceu no Colégio Estadual Barão de Aiuruoca, onde foram oferecidos atendimentos odontológicos e cursos profissionalizantes e no Corredor Cultural, onde aconteceram os atendimentos de saúde, atividades socioculturais e recreativas, além da emissão de primeira via da carteira de identidade, em parceria com o Detran RJ.

### Sistema Fecomércio RJ

Composto por Sesc RJ, Senac RJ e Federação do Comércio do Estado do Rio de Janeiro, o Sistema Fecomércio RJ busca orientar, resguardar, coordenar e representar os interesses dos setores e segmentos ligados ao Comércio de Bens, Serviços e Turismo.

O Sistema Fecomércio RJ tem presença na região por meio de unidades do Senac em Barra Mansa, Volta Redonda, Barra do Pirai e Resende, oferecendo um total de 1.283 vagas. O Sesc, braço social do Sistema, também tem uma unidade em Barra Mansa, onde há aulas de esportes área de lazer com piscina, teatro e anfiteatro, para mil pessoas, que recebe principalmente shows.

## CARTÃO MELHOR IDADE

MUNICÍPIO DE VOLTA REDONDA

Senhor usuário do transporte público do Município de Volta Redonda, com a finalidade de evitar fraudes por pessoas que não sejam beneficiárias da gratuidade concedida a passageiros acima de 60 anos, por ordem judicial foi determinada à obrigatoriedade da utilização do cartão eletrônico para ingresso nos coletivos.

Dessa forma, informamos que **não será permitido o embarque nos coletivos do Município de Volta Redonda por idosos que não estejam portando o Cartão Melhor Idade - Isenção**, a partir de 05/10/2016.

Se você é morador de Volta Redonda e possui 60 anos ou mais procure o posto de atendimento do Sindpass mais próximo e faça logo o seu Cartão.

Nosso objetivo é assegurar um direito seu, usuário do cartão melhor idade, que tanto já fez pela nossa sociedade, então, não permita que seu direito seja fraudado.

O cartão é pessoal e intransferível, e o ato de emprestá-lo ou cedê-lo a outra pessoa pode ser considerado crime.

## Sicomércio participa da Flumisul junto com Sistema Fecomércio RJ

Fotos: Chrystine Mello

O Sicomércio de Barra Mansa participou da 18ª edição da Flumisul (Feira Internacional de Negócios do Sul Fluminense), que aconteceu entre os dias 13 e 17 de julho, no Parque da Cidade, em Barra Mansa. O sindicato integrou o estandeado Sesc RJ e do Senac RJ, braços sociocultural e educacional do Sistema Fecomércio RJ, patrocinador do evento.

A feira tem como objetivo gerar negócios, contribuindo para o aquecimento da atividade comercial e levar para os consumidores tendências de gastronomia, saúde, bem estar e moda. O evento foi realizado pela prefeitura e a CDL Barra Mansa.

No estande do Sistema Fecomércio RJ, na área nobre do evento, os visitantes puderam conhecer os cursos profissionalizantes oferecidos pelo Senac RJ em Barra Mansa e nas outras 38 unidades em todo o estado. No espaço, também foram ministradas oficinas gratuitas do Senac RJ e do Sesc RJ, com temas como automaquiagem, sustentabilidade e fotografia.

Uma novidade desta edição foi a realização do 1º Evento Gastronômico de Barra Mansa, que contou com degustações e presenças de chefs locais na Flumisul. O Sistema Fecomércio RJ ofereceu ao público aulas show no "Espaço Gastronomia".

Já o Sicomércio de Barra Mansa aproveitou o evento para divulgar os serviços e convênios oferecidos pelo sindicato as empresas associadas, além do trabalho realizado pela entidade no município para o fortalecimento do comércio.



### Reconhecimento

O presidente da CDL Barra Mansa, Alício Camargo, entregou ao presidente do Sicomércio de Barra Mansa, Alberto dos Santos Pinto, e ao presidente do Sistema Fecomércio RJ, Orlando Diniz, uma placa em agradecimento ao patrocínio à Flumisul. A entrega foi feita durante o evento do Mapa Estratégico do Comércio, em Barra Mansa.



# Sicomércio de Barra e presta homenagens

**U**ma noite de festa e homenagens marcou a comemoração dos 67 anos de fundação do Sicomércio (Sindicato do Comércio Varejista) de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro, completados no dia 10 de julho. Para celebrar a data, o sindicato prestou uma série de homenagens a pessoas que foram destaque em 2015. O evento aconteceu no dia 15 de julho, no Espaço M Eventos, em Barra Mansa, e contou com a presença de mais de 400 pessoas.

Foram homenageados pelo sindicato o empresário Luiz Felipe Valiante Filho, do Grupo Vila Forte (Personalidade do Ano 2015); o empresário Hugo Tavares Nascimento, da Drogeria Exxi Pharma (Empreendedor do Comércio 2015); Maria Madalena Braga, empresária do ramo de beleza (Empreendedor Senac 2015); e Michele Lima da Silva, empresária do ramo de beleza (Empreendedor Senac 2015).

“O objetivo do Sicomércio com essa premiação é estimular o aprimoramento desses empresários, incentivando os que acreditam e investem no comércio do nosso município”, destacou o presidente do sindicato, Alberto dos Santos Pinto, acrescentando que a premiação é realizada há doze anos.

Além dessas homenagens, o sindicato entregou o título de Sócio Honorário do Sicomércio 2015 ao Juiz de Direito da Justiça Estadual Francisco Ferraro Junior. “Esse título é concedido a instituições ou pessoas física ou jurídica, que não são da categoria, como forma de reconhecimento pelos relevantes serviços prestados à sociedade ou às entidades beneficentes da base territorial”, explicou o presidente do Sicomércio, lembrando

que este é o segundo ano que o título é concedido.

Após as homenagens, o presidente do Sicomércio de Barra Mansa fez questão de agradecer ao presidente do Sistema Fecomércio RJ, Orlando Diniz, pelo apoio que tem dado ao sindicato.

“Todos os pedidos que fizemos durante esses dois anos à Fecomércio RJ, fomos atendidos prontamente pelo Orlando, que tem um carinho especial por nosso município. Não poderia deixar de agradecer também ao Sistema Fecomércio RJ pela realização do Mapa Estratégico do Comércio, que se encerrou no mesmo dia desta festa, contando com a presença de formadores de opinião e jornalistas renomados. O evento foi um sucesso e só fortaleceu ainda mais nosso sindicato. Nosso muito obrigado!”, frisou Alberto.

O evento foi encerrado com apresentação do cantor Leoni, ex-integrante do grupo Kid Abelha, e sua banda.



**PROMOÇÃO**  
**INDICAÇÃO DE OURO SICOOB**

Indique novos associados para o Sicoob e concorra a meio milhão de reais em prêmios.

Quanto mais indicados, mais números da sorte você ganha para concorrer.

**SICOOB**  
ASSOCIADO A VOCÊ.

Acesse [sicoob.com.br/indicacao](http://sicoob.com.br/indicacao), confira o regulamento e participe.

Unidade de Barra Mansa: (24) 3001-4420 | Barra Mansa: (24) 3001-4420  
24h Atendimento: (24) 3001-4420



# a Mansa completa 67 anos agens a pessoas de destaque

Fotos: Melo Photos



## COTRAVA

COMERCIAL TRAVASSOS LTDA.

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO EM GERAL

LAJOTAS • TELHAS • FERRAGENS  
CIMENTO • MADEIRAS • ETC.

RUA ARTUR OSCAR, 56,  
VILA NOVA, BARRA MANSA, RJ

 3323-2566

# ESPAÇO CDL



## Entidades lançam Projeto “Movimento Geral - coisas boas vão acontecer”

Por Thaís Mattos

Empresários, representantes do governo municipal e da CDL BM, Aciap e Sicomércio se reuniram no auditório da Flumisul para conhecer o projeto “Movimenta Geral - coisas boas vão acontecer”. A iniciativa teve início com perguntas como: Qual o nosso dever como instituição de classe, empresários, trabalhadores, cidadãos? Vamos novamente agir? O problema é de quem? Se nos unirmos, podemos fazer o que para melhorar nossa economia, nosso dia a dia?

O projeto visa aumentar e manter a positividade das pessoas na cidade, aumentar a frequência e fomentar as vendas na área comercial, promover o conhecimento e formação ao lojista, manter

um movimento voluntário, gerar lazer e a integração com a comunidade.

“Há alguns meses, estamos nos encontrando e muitas ideias surgiram, envolvendo vários setores como comércio, indústria, empresas e toda a comunidade. Agora, precisamos da união e empenho de todos”, explicou o presidente da CDL Barra Mansa, Alício Camargo.

O Movimenta Geral conta com um cronograma de ações a curto, médio e longo prazo e está aberto à participação de empresários, profissionais liberais, indústrias, governantes e comunidade. A ideia é fazer um mapeamento de Barra Mansa, envolvendo todos setores da economia, estimulando a comunidade.

# ESPAÇO ACIAP



## Barra Mansa ganha Polo de Gastronomia

Por Flávia Resende

Pensando em fortalecer o município como um destino de referência em gastronomia diversificada, a ACIAP BM e o Sebrae/RJ estão promovendo a união de estabelecimentos para criação do Polo Gastronômico de Barra Mansa. Um grupo de empresários de restaurantes, bares e pizzarias vem se reunindo desde o início deste ano. Recentemente, eles aprovaram o regimento interno e o logotipo do grupo. O próximo passo será o evento de lançamento do polo, que deve ocorrer em agosto.

“Nosso objetivo é fomentar o setor de gastronomia em Barra Mansa, oferecendo meios para que as

empresas possam melhorar a estrutura organizacional e administrativa. Com isso, esperamos desenvolver a economia local, atraindo visitantes e gerando emprego e renda”, destacou o diretor da ACIAP BM, Leonardo Ramos.

Através do programa ‘Sebrae na Mesa’, os estabelecimentos participantes tem a oportunidade de aprimorar a qualidade dos produtos e serviços oferecidos, qualificar gestores e funcionários e desenvolver estratégias para valorização da gastronomia local. As empresas interessadas em fazer parte do Polo Gastronômico de Barra Mansa podem entrar em contato no telefone (24) 3323-4861.

*A Luxitana*  
Presentes e Utilidades Domésticas

Av. Domingos Mariano, 136, Centro, Barra Mansa, RJ | Tel.: (24) 3323-2686

Há 60 anos,  
iluminando seus  
réveillons!

Joalheria Regina  
O Amor da Cidade

**Dr. Marcelo Fontes**  
CRO 20.164/RJ

- Mestre em Implantodontia
- Especialista em Implantodontia, Periodontia, Dor Orofacial e DTM
- Coordenador dos Cursos de Especialização em Implantodontia Unifoa/VR e UNIG/Itaperuna
- Consultor Científico Neodent (Implantes Dentários)

**CROMF**  
Reabilitação Oral

BARRA MANSA - CENTRO  
Av. Joaquim Leite, 91, Sls. 804 e 808  
Ed. Bebedeiras - (24) 3323-8413

RIO DE JANEIRO - BARRA DA TIJUCA  
Av. São João Lima e Silva, 640, Sl. 1209  
Ed. Office Tower  
(21) 2178-2134 / 2178-2135

marcelofontesteixeira  
www.cromf.com.br

Onde encontrar em Barra Mansa

**Brownie da Chrys**

Encomendas  
(24) 99322-5142

**Ano Bom**  
Armazém Espaço Gourmet  
Batata Gourmet  
Chandely Sorveteria  
Coyote Pizza e Burger  
Salão Valéria de Almeida

**Centro**  
Chandely Sorveteria  
Salão Vanessa Marques  
Sensei Express

**Verbo Divino**  
Sabores e Grãos Fit

# Associe-se ao SICOMÉRCIO e tenha todas essas vantagens



**Sicomércio**

Barra Mansa

Sindicato do Comércio Varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro

Filiado à Fecomércio RJ

## BENEFÍCIOS

### ✓ DEFESA DA CATEGORIA

Representante legítimo do comércio varejista de Barra Mansa, Quatis e Rio Claro, tem como propósito defender os interesses dos comerciantes nas diferentes instâncias e Poderes, de modo a contribuir para a proteção e a longevidade das empresas representadas.

### ✓ DECISÃO NA CONVENÇÃO COLETIVA

O associado participa das assembleias de Convenção Coletiva de Trabalho, opinando na construção das cláusulas.

### ✓ DESCONTO NA TAXA DO ACORDO COLETIVO

50% de desconto na taxa do Acordo Coletivo de Banco de Horas.

### ✓ ISENÇÃO DE TAXAS

O associado fica isento do pagamento da Contribuição Assistencial Patronal.

### ✓ PARCELAMENTO DA CONTRIBUIÇÃO CONFEDERATIVA

Parcelamento da Contribuição Confederativa em 12 vezes, no boleto da mensalidade.

### ✓ CAPACITAÇÕES

O Sicomércio, em parceria com o Senac e a Fecomércio RJ, oferece palestras a fim de capacitar equipes e orientar empresários.

### ✓ ASSISTÊNCIA JURÍDICA

Consultoria jurídica e assistência judiciária na área trabalhista e cível na defesa de danos morais.

### ✓ CAMPANHAS PROMOCIONAIS

Campanhas com preços especiais para fomento das vendas nos feriados e sábados, com horário estendido.

### ✓ AUDITÓRIO PARA REUNIÕES E TREINAMENTOS

Auditório com 50 lugares e ar condicionado com preços especiais.

### ✓ INFORME SICOMÉRCIO

Anúncio no Informe Sicomércio com preços promocionais.

## CONVÊNIOS

### ✓ SEGURANÇA DO TRABALHO

Medicina Ocupacional: Exames ocupacionais, PPRA e PCMSO com descontos especiais. Sujeito à análise do grau de risco de cada empresa.

### ✓ SAÚDE

Desconto de 30% na prestação de serviços odontológicos.

### ✓ EDUCAÇÃO

CNA – Escola de Idiomas - Cursos de Inglês e Espanhol com desconto de 36%.  
SENAC Barra Mansa - Todos os cursos profissionalizantes – 20% de desconto.

### ✓ CONSULTORIA

SEBRAE – atendimento mais próximo às empresas, apresentando soluções direcionadas a solucionar suas demandas prioritárias.

### ✓ RECURSOS HUMANOS

CIEE - Operacionalização de Programas de Estágio de Estudantes com desconto de 25%, isenção de encargos e seguro.

### ✓ LAZER

Desconto de 10% (dez por cento) em hospedagens nos pacotes de finais de semana durante a baixa temporada (exceto férias de janeiro, julho e feriados) e 10% em eventos empresariais, sendo eles de confraternizações ou corporativos, somente em dias de semana, entre segunda e sexta-feira, exceto férias de janeiro, julho e feriados.

Mais informações através do telefone 3323-2790 ou na secretaria do sindicato.



## 5 hábitos de pessoas que conseguem economizar muito dinheiro

A dificuldade que muitas vezes encontramos ao tentar economizar dinheiro se dá porque não tivemos uma experiência anterior para saber o que devemos ou não fazer para alcançar nossos objetivos. Por outro lado, as pessoas acostumadas a guardar dinheiro têm conhecimento do que as prejudica e segue o caminho oposto a esse para sempre ter suas metas em dia. Pensando nisso, separei os cinco principais hábitos das pessoas que sabem como economizar dinheiro. Confira:

1. Viva o mais simples possível.

Pode ter um significado diferente para cada pessoa, mas a maioria entende como a privação de coisas que gostamos, embora possamos manter muitas dessas coisas ao viver de maneira mais simples (e barata) em outras áreas de sua vida.

Entre algo que considera uma prioridade e algo que não tem tanta importância, tente economizar no segundo fator, enquanto gasta um pouco mais com suas prioridades - ainda assim, não é algo com que se deve gastar mais do que o aconselhável e é preciso economizar em outras áreas,

também.

As pessoas economizam muito dinheiro apenas para isto: elas cortam as coisas que não consideram importantes e economizam o dinheiro que teriam gasto. Você pode se surpreender com o quanto gasta em coisas que não têm grande importância para você.

2. Lembre-se de que qualquer pequena porção acrescenta algo.

Se você possui apenas alguns reais por semana para economizar, pode parecer mais fácil gastar esse dinheiro do que guardá-lo. Entretanto, estimando que você possua apenas R\$ 15,00 semanais para guardar, em um ano você conseguiria economizar R\$ 720,00 - e não é um valor a ser desperdiçado.

As pessoas que possuem muitas economias já perceberam que cada pequeno valor ajuda e acrescenta. São inúmeras as maneiras de conseguir um dinheiro extra, ou de gastar menos, para economizar ao final de cada mês ou semana.

3. Aproveite os benefícios de sua empresa.

Muitas empresas oferecem uma versão "turbinada" de previdência privada - onde ela coloca um per-

centual do valor que você contribui a mais -, além de também oferecerem bônus em forma de ações ou outros incentivos de investimentos. Essencialmente, esse é um dinheiro "gratuito" que as empresas te dão, simplesmente por trabalhar para elas.

A parte mais difícil para as pessoas é que a maioria dessas empresas requer que você contribua com uma porcentagem de seu salário para estes investimentos antes. Para os que já se sentem com pouco dinheiro, pode ser difícil ficar com uma quantia menor a cada pagamento. Entretanto, os que conseguem economizar quase sempre aproveitaram essas ofertas. Eles sabem que esse dinheiro não se ganha fácil todos os dias e preferem ter mais no futuro, mesmo sabendo das condições mais simples com que terão que viver para ter essas economias.

4. Planeje como gastar e como economizar.

Tendemos a pensar que orçamentos são restritivos e que podem arruinar nossa diversão. Ao invés disso, enxergue o orçamento como uma ferramenta para a liberdade, já que com ele você

saberá exatamente o quanto pode gastar ao mesmo tempo em que alcança suas metas e objetivos financeiros.

As pessoas que economizam sabem para onde vai seu dinheiro e quais as contas e obrigações financeiras com as quais devem arcar e tem a certeza de, ainda assim, conseguir separar certa quantia para o futuro.

5. Entenda como seu cérebro entende o tempo.

Economizar dinheiro requer que você seja capaz de superar seu desejo de gastar para poder economizar para outras coisas. Para isso, você deve entender como seu cérebro funciona, além de entender como a publicidade lhe influencia.

As pessoas com muitas economias primeiro analisam os números, antes de fazer alguma decisão com relação a dinheiro. Eles sabem que o jeito como percebem as coisas pode ter alguns defeitos e, por isso, seguem a lógica e os números.

Baseado em artigo do site InfoMoney

\* Magno Andrade - Advogado, Economista e Consultor Empresarial. magnoandrade15@hotmail.com

Revistas | Jornais | Livros  
Embalagens | Impressos em Geral



GRÁFICA E EDITORA

**Ano Bom**

QUALIDADE EM IMPRESSOS

Tels.: (24)

**3323.1812 • 3323.0894**

Av. Presidente Kennedy, 1843  
Ano Bom - Barra Mansa - RJ

graficaanobom@graficaanobom.com.br  
orcamento1@valgraph.com.br

[www.graficaanobom.com.br](http://www.graficaanobom.com.br)

# Agosto

## Aniversariantes

- 01 - Antônio Carlos Marques (Cristina Modas)  
01 - Luiz Augusto Oliveira Vieira (Casa Mazaroppi)  
01 - Adriana Carvalho Prado São Thiago (Mundo Verde)  
02 - Silvío Sales Sobrinho (Ótica Barra Mansa)  
02 - José Daniel Moreira (Drogaria São João Batista)  
02 - Gean Franco Lima Alves (Azoberte Auto Peças)  
02 - João Luiz Domingues (Mavy Roupas e Calçados)  
03 - Andréa Seixas Pereira (Vatel de Resende)  
04 - Bruno Marini (Água Attiva)  
05 - Elidia Cristina Alves Policiano (Papeleria e Armário Ano Bom)  
08 - Fábio Acuna Calzolari (Imagem)  
10 - Lucimar Ribeiro Limongi (Casa Flor)  
10 - Maria José Pires de Barros (Ótica Cristal)  
11 - Mario Luiz de Mello Correia (Cereais Bramil)  
11 - Eduardo Cândido Alves Abrantes (Florista Supermarket)  
12 - Maria Cecília da Silva Ribeiro (Cecília Modas)  
13 - Luís Antônio N. Feris (Casas Luan)  
13 - Olívia Maria de Souza (Vivi Modas)  
14 - Aurélio de Sá Alves (Heaumaq)  
14 - Christyan Leonardo Bernardes da Silva (Supermercado Fênix)  
15 - Marlene Silvestre Teixeira (Utilidades)  
15 - Luciana Alves (Ecology Informática)  
15 - Luciene Alves dos Santos (Folha Verde)
- Agropecuária)  
18 - Robson de Souza Saviolo (Oficina Saviolo)  
18 - Rilmo Vieira de Souza (Rilmo Calçados)  
19 - João Batista de Oliveira (Farmácia Nossa Senhora do Rosário)  
19 - Cleuza Maria Chierigate (Open Modas)  
20 - Dea Lúcia do Carmo Ferrão (Lojas Palácio)  
21 - Marino Paula da Silva Junior (Marcas Comunicação Visual)  
23 - Luzia Raquel de Oliveira Silva (Boom Fogos)  
24 - Angélica Lanes Santos (Ótica Modelo)  
24 - Lílian Panizza (Móveis Carnoli)  
25 - Marta Lúcia Médice Marassi (Drogaria Industrial)  
25 - Silvío Palhas Aguiar (Rede Mais)  
25 - Aline Collistet Aragão (Gless)  
26 - Marcio Melo Viveiros (M. M. Viveiros Auto Peças)  
26 - Lizandro Golfetto Lopes (Material de Construção Santa Clara)  
26 - Maria Graças Fernandes Marcelino (Gracinha Modas)  
29 - Terezinha da Silva Dias (Cicle Saudade)  
29 - Jefferson Hiroyuki Nishiwaki (Mercado Bom Retiro)  
30 - Octavio Tressoldi (Supermercado Vitória)  
31 - Agnaldo Sebastião Raymundo (Supermercado Estrela)  
31 - Paulo Fernando Monteiro Pinto (Supermercado Coimbra)

## Datas Comemorativas

- 08 - Dia do Pároco  
11 - Dia do Advogado  
11 - Dia do Estudante  
11 - Dia do Garçom  
13 - Dia do Economista  
14 - Dia do Cardiologista  
14 - Dia dos Pais  
20 - Dia dos Maçons  
27 - Dia do Corretor de Imóveis  
27 - Dia do Psicólogo  
28 - Dia dos Bancários  
29 - Dia Nacional de Combate ao Fumo  
31 - Dia da Nutricionista

**VATEL**  
ELÉTRICA

**VENHA CONHECER A MAIS NOVA TECNOLOGIA EM LED  
SUPER ECONOMIA, DURABILIDADE E GARANTIA**

Barra Mansa – RJ - Rua Dr. Mário Ramos, Centro - Vatel Elétrica - 3323-1944 / 3323-7718  
Resende – RJ - Rua Alfredo Whately, 186 - Campos Elisios - Tel.: 3355-1935

# Vatel Elétrica completa 21 anos em Barra Mansa

Fotos: Chrystine Mello



A Vatel Elétrica está completando 21 anos de fundação em 2016. Localizada na Rua Dr. Mário Ramos, 62, no Centro de Barra Mansa, a loja oferece um mix de produtos que vai desde os direcionados à indústria, instaladores, técnicos até iluminação arquitetônica residencial, comercial e industrial. A loja comercializa também lâmpadas e luminárias em LED, que são ecológicas, econômicas e de alto rendimento, além de alguns itens em utilidades domésticas com escadas, ferramentas, sensores e torneiras.

De acordo com o proprietário da Vatel Elétrica, o empresário José Diomar Seixas Pereira, o Marinho, a primeira Vatel foi a Eletrônica, fundada em 15 de setembro de 1971, pelo Sr. Vicente Angelim, na Av. Joaquim Leite, ao lado da Loja Mazaroppi: “Em 15 de setembro de 1993, eu e a Luciene, que era minha esposa, adquirimos a loja, já na Rua Dr. Mário Ramos, 62. E, em 1995, fundamos a Vatel Elétrica, aproveitando uma demanda de mercado naquele ano”.

A primeira Vatel Elétrica funcionava na Rua Dr. Mário Ramos, 122. “Come-

çamos com uma loja de 73m<sup>2</sup>, comercializando material básico para instalação residencial e comercial. Cinco anos mais tarde duplicamos a loja e começamos com o segmento de luminárias e, nessa ocasião, já preparamos vendedores para atendimentos corporativos (empresas industriais, construtoras, prestadores de serviços, licitações públicas, etc) visando atender 12 cidades circunvizinhas”, lembra.

Em 2009, já com a loja três vezes maior do que seu tamanho inicial, a empresa continuou com o trabalho voltado para atender projetos de arquitetura, o que é feito até os dias atuais. “A Eletrônica manteve seu foco naquele segmento, triplicando também seu tamanho, indo para o número 22 na mesma rua”, comenta.

Atualmente, além da Vatel Elétrica, Marinho tem mais duas lojas em Resende, uma Eletrônica e uma Elétrica, com um total de 42 colaboradores, sendo 23 na loja Vatel Elétrica de Barra Mansa. “Temos uma preocupação constante com a qualidade de nossos serviços de atendimento e qualidade dos produtos que ofertamos e essa preocupação nos faz tentar dar o melhor para nossos clientes. Sejam os que todos os dias vem conhecer nossa loja, sejam os clientes que temos desde nossa fundação, que graças a Deus são muitos, ou seus filhos. Enfim, temos histórias de gente que mu-

dou de Barra Mansa e retorna para nos prestigiar. E temos aqueles que acessam nosso facebook ou nosso site e estão sempre nos parabenizando ou criticando, já que nem sempre acertamos. E essas críticas são sempre bem vindas. O cliente tem que ser ouvido”, frisou Marinho, acrescentando



tando que a empresa também investe no treinamento de seus funcionários para melhor atender seus clientes.

Para o empresário, não existe segredo para permanecer por tantos anos no mercado. Para ele, o que existe é uma imensa vontade de trabalhar, além da dedicação e muito amor e garra no que se faz. “Tenho ainda a contínua vontade de melhorar os processos, acompanhá-los, mudá-los quando necessário e nunca dormir nos louros da fama. Já dizia um antropólogo que “Sucesso hoje, não garante sucesso amanhã”. Então, acredito que sucesso, se não sairmos da zona de conforto, como tudo na vida, pode ser passageiro. Daí o grande comprometimento e cuidado que todo empresário tem consigo mesmo e com aqueles que dependem de estar trabalhando com ele para manter suas famílias e realizar seus sonhos”, finalizou.

*A qualidade e tradição que você busca!*

*Livros Presentes Esculturários*

*anos*

**Papelaria AVENIDA**

Barra Mansa  
Av. Joaquim Leite, 534  
Centro - Tel.: 3323 4636  
Telex: 3323 4175

Volta Redonda  
Largo 9 de Abril  
Tel.: 3343 1355

**CATE PAPELARIA E PRESENTES**

**Agora em novo endereço!**

Av. Domingos Mariano, 01, Centro,  
Barra Mansa. Tel: (24) 3322-1628

# CULTURA, ESPORTE E LAZER. AQUI TEM SEMPRE UMA PROGRAMAÇÃO PRA VOCÊ.

A **Unidade Sesc Barra Mansa** oferece atividades de cultura, esporte e lazer para que você tenha mais qualidade de vida por perto.

São peças de teatro, shows e exposições com programação variada o ano todo. E para que o esporte seja um movimento definitivo na sua vida, a Unidade Barra Mansa tem opções para todas as idades: balé, circuito funcional, dança de salão, futebol, futsal, hidroginástica, pilates, taekwondo e tai chi chuan. Informe-se, inscreva-se e vem viver o Sesc!



teatro | espaço para leitura  
galeria de arte

parque aquático | quadras  
poliesportivas e de futebol  
society | pista de caminhada  
muro de escalada | salas de  
jogos | churrasqueiras  
e muito mais

Para saber mais, entre em contato:

**Unidade Barra Mansa**  
Av. Tenente José Eduardo, 560  
Terça a sexta: de 7h às 21h  
Sábado e domingo: de 9h às 18h  
Tel.: (24) 3324-2630

The logo for Sesc, featuring the word "Sesc" in a stylized, lowercase font with a white swoosh above the letters.

[www.sescrio.org.br](http://www.sescrio.org.br)

# SAIA DA TEORIA. TRANSFORME SUA VIDA NA PRÁTICA.



Investir em uma nova profissão, ou em mais qualificação, pode mudar a sua vida. No Senac essa formação acontece na prática, com a metodologia Aprender Fazendo, que aproxima você do que o mercado de trabalho precisa. Escolha um dos cursos da Unidade Barra Mansa e comece a transformar o seu futuro.

**Senac Barra Mansa** | Rua Luiz Ponce, 103

#### Gestão

- Almozarife
- Assistente Administrativo
- Assistente Financeiro
- Assistente de Logística
- Assistente de Marketing e Vendas
- Assistente de Pessoal
- Assistente de Recursos Humanos
- Logística Reversa
- Técnico em Administração
- Técnico em Logística

#### Segurança

- Especialização Técnica em Segurança Ambiental
- Técnico em Segurança do Trabalho

#### Idioma

- Inglês Básico

#### Comunicação

- Fotografia - Reportagem, Retratos e Eventos
- Introdução à Fotografia Digital

#### Beleza

- Cabeleireiro
- Colorimetria em Mechas Diferenciadas
- Design de Sobrancelhas
- Manicure e Pedicure
- Maquiador
- Tendências em Cortes Degrafiados

Para saber mais, entre em contato:  
[www.rj.senac.br](http://www.rj.senac.br)

Senac Barra Mansa: Tel.: (24) 3323-4942

